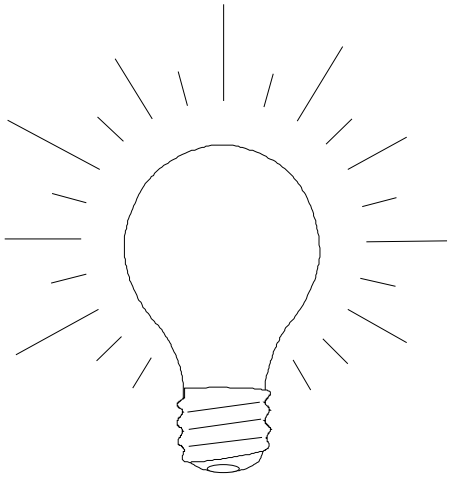
www.dlrg-wetzlar.de

DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e.V. – 2008

Inhaltsübersicht

Vorwort	Seite 2
Adressen	Seite 2
Mitarbeiter	Seite 4
Trainingsangebot	Seite 12
Aktuelle Kurzinformationen	Seite 18
Veranstaltungen	Seite 22
Rettungswachdienst	Seite 34
Schwimmprüfungen	Seite 35
Materialbestellung	Seite 38
Weitere Termine	Seite 39
Erläuterungen zum Titelbild	Seite 40
Baderegeln	Seite 40
Werbung	Seiten 2, 9, 15, 18, 21, 25 und 26



Vorwort

Liebe Mitglieder,
liebe Eltern unserer jugendlichen Mitglieder,
seit nunmehr 16 Jahren erscheint diese Broschüre. Wir möchten mit diesem Faltblatt die Leser vor allem über die umfangreichen Aktivitäten der DLRG in Wetzlar informieren und die einzelnen Ansprechpartner hierfür vorstellen. Unser vollständiges Angebot finden Sie auf der Homepage. Falls Sie weitergehende Fragen haben, stehen wir gerne in einem Gespräch zur Verfügung.
Natürlich wollen wir mit der Vereinszeitung ebenfalls für unsere Vereinsarbeit werben, um weitere Teilnehmer, aber auch ehrenamtliche Mitarbeiter zu gewinnen. Wenn Sie nach dem Studium dieser Broschüre Lust haben, uns aktiv zu unterstützen, dann sprechen Sie uns an! Voraussetzungen sind Engagement und Spaß an der Vereinsarbeit. Für kompetente Helfer, eine entsprechende Ausbildung und Einarbeitungszeit sorgen wir.
Schließlich möchte ich noch unseren Werbepartnern für die freundliche Unterstützung bei der Erstellung unserer Vereinszeitung danken.

Mit freundlichen Grüßen
für den Vorstand

Dr. Andreas Viertelhausen Redaktionsschluss: 27.04.08

Adressen

Anschrift:	DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e.V., Postfach 1466 in 35524 Wetzlar. Bitte keine Post an die DLRG-Geschäftsstelle, Spinnereistraße in 35576 Wetzlar, senden. Dort gibt es keinen Briefkasten!
Telefon:	06441/921621
Fax:	06445/923992
E-Mail:	home´AT´dlrg-wetzlar.de
Homepage:	www.dlrg-wetzlar.de
Hallenbad:	Hallenbad "Europa", Frankfurter Straße 86 in 35578 Wetzlar, Telefon 06441/99-5700.
Freibad:	Freibad "Domblick", Karl-Kellner-Ring in 35576 Wetzlar, Telefon: 06441/99-5711.
Bank:	Sparkasse Wetzlar, BLZ 51550035, Konto 10006328.

UNÜTZER
WAGNER
WERDING

ANWÄLTE & NOTARE

Unützer Wagner Werding – zwei Standorte, insgesamt 20 Rechtsanwälte mit zwölf Fachanwaltschaften und drei Notaren stehen für:

- Flexibilität und kurze Reaktionszeiten
- Sachgerechte Vertretung Ihrer Interessen
- Spezialkenntnisse und Fachkompetenz
- Individualität
- Persönliche Betreuung

IHR PERSÖNLICHER RETTUNGSRING

UWW Wetzlar
Karl-Kellner-Ring 23
35576 Wetzlar
Tel.: (0 64 41) 94 24-0
Fax: (0 64 41) 4 28 43
info@kanzlei-unuetzer.de
www.kanzlei-unuetzer.de

UWW Heuchelheim
Ludwig-Rinn-Straße 59
35452 Heuchelheim
Tel.: (06 41) 96 01 80-0
Fax: (06 41) 96 01 80-8
info@kanzlei-unuetzer.de
www.kanzlei-unuetzer.de

Mitarbeiter

Name: Oliver Bach
Telefon: 06441/782540
E-Mail: bacholiver´AT´gmx.de
Aufgabe: Vertreter des Technischen Leiters – Einsatz

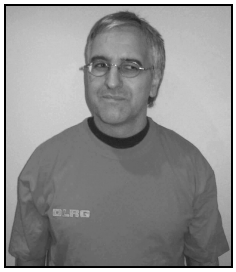
Name: Stephanie Behrendt
Telefon: 06443/1741, 0174/8988793
E-Mail: stephanie.behrendt´AT´t-online.de
Aufgaben: Technische Leiterin - Ausbildung, Statistik, Schwimmabzeichen und andere Beurkundungen, Erste-Hilfe, Rettungsschwimmen, Leiterin Jugendtraining/Freitag, Leiterin Kleinkinderschwimmen und Leiterin Jugendgruppe 1/Freitag

Name: Monika Delli-Castelli
Telefon: 06445/7466
E-Mail: moni.dc´AT´web.de
Aufgaben: Leiterin Jugendgruppe 2/Montag und Leiterin Jugendgruppe 3/Montag

Name: Timo Delli-Castelli
Telefon: 06445/7466
E-Mail: moni.dc´AT´web.de
Aufgabe: Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 1

Name: Tina-Nadine Dimmer
Telefon: 06441/54425, 0160/95969929
Aufgaben: Koordination Spielenachmittage und Leiterin Jugendgruppe 1/Montag

Name: Andreas Ebel
Telefon: 06473/411894
E-Mail: claudia.leun´AT´web.de
Aufgaben: Erste-Hilfe, Realistische Unfall- und Notfalldarstellung und Rettungsschwimmen



Name: Claudia Ebel
Telefon: 06473/411894
E-Mail: claudia.leun´AT´web.de
Aufgaben: Erste-Hilfe, AED-Ausbildung, Rettungsschwimmen, Leiterin Jugendgruppe 1/Mittwoch, Helferin Kraulschwimmen für Erwachsene Gruppe 1 und Helferin Kraulschwimmen für Erwachsene Gruppe 2/Freitag

Name: Mathias Fahrig
E-Mail: m.fahrig´AT´hessen.dlrg-jugend.de
Aufgaben: Kreisverbandsjugendsprecher und stellvertretender Landesjugendvorsitzender

Name: Frank Feiler
Telefon: 06441/446468, 0170/3834874
E-Mail: ff.wetzlar´AT´gmx.de
Aufgaben: Leiter Seepferdchengruppe/Montag und Leiter Jugendgruppe 5/Montag

Name: Verena Feiler
Telefon: 06441/446468
E-Mail: verena.feiler´AT´gmx.de
Aufgaben: Rettungsschwimmen, Junior-Retter und Wachleiterin

Name: Melanie Frömbgen
Telefon: 0151/51938347
E-Mail: mfroembgen´AT´web.de
Aufgaben: Helferin Behindertenschwimmen und Vertreterin des Pressewarts Kreisverband

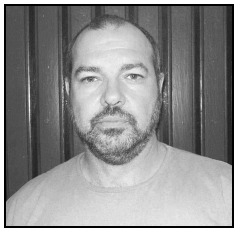
Name: Michael Frömbgen
Telefon: 0151/10786678
E-Mail: michael.froembgen´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgabe: Pressewart Kreisverband

Name: Marcel Füchsel
Telefon: 06445/6120694, 0160/95978852
E-Mail: rolf.fuechsel´AT´t-online.de
Fax: 06445/ 923992
Aufgaben: Leiter Jugendgruppe 1/Donnerstag, Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 4 und Helfer Seepferdchengruppe/Mittwoch

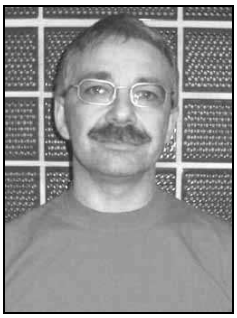
Name: Martina Füchsel
Telefon: 06445/7713
E-Mail: aquanixe´AT´gmx.net
Fax: 06445/ 923992
Aufgaben: Schatzmeisterin, Geldverkehr und Finanzen, Leiterin Wassergymnastikgruppe 3, Leiterin Wassergymnastikgruppe 4 und Leiterin Aquajogginggruppe 1

Name: Maurice Füchsel
Telefon: 06445/7713
E-Mail: rolf.fuechsel´AT´t-online.de
Fax: 06445/ 923992
Aufgabe: Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 1

Name: Pascal Füchsel
Telefon: 06445/6120693, 0160/97934850
E-Mail: pascal.fuechsel´AT´gmx.de
Fax: 06445/ 923992
Aufgaben: Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 1 und Helfer Jugendgruppe 3/Montag



Name: Rolf Füchsel
Telefon: 06445/7713, 0170/3002232
E-Mail: rolf.fuechsel´AT´t-online.de
Fax: 06445/ 923992
Aufgabe: Vertreter der Schatzmeisterin



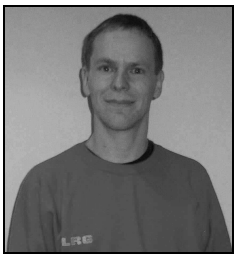
Name: Reinhard Goldmann
Telefon: 06441/211218
E-Mail: reinhard.goldmann´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgaben: Geschäftsführer, Schriftverkehr Mitglieder

Name: Julian Grumbach
Telefon: 06441/75037 & 975669, 0160/91958576
E-Mail: julian.grumbach´AT´web.de
Aufgaben: Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 2 und Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 4

Name: Henri Harms zum Spreckel
Telefon: 06445/923793
E-Mail: henri.harms´AT´freenet.de
Aufgaben: Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 2 und Helfer Jugendgruppe 1/Montag

Name: Florian Heege
Telefon: 06444/77074, 0176/28851567
E-Mail: florian.heege´AT´online.de
Aufgaben: Jugendsprecher, Leiter Training/Donnerstag, Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 3 und Helfer Seepferdchengruppe/Donnerstag 18.00 Uhr

Name: René Herrmann
Telefon: 06442/922967, 0177/8371905
E-Mail: rene-dlrg-wetzlar´AT´web.de
Aufgaben: Technischer Leiter - Einsatz, Reservierung Bus und Boote, Sprechfunk, Wachleiter, Leiter Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 4 sowie Leiter Jugendgruppe 4/Montag und Beauftragter für Sprechfunk Kreisverband



Name: Christoph Hubert
Telefon: 06471/6290031, 0151/16659862
E-Mail: christoph.hubert´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgaben: Vertreter des Geschäftsführers, Mitgliederverwaltung, Wachleiter, Leiter Kraulschwimmen für Erwachsene Gruppe 2/Montag und Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 1

Name: Max Kaiser
Telefon: 06445/7876 & 922345, 0163/1627753
E-Mail: mc.kaiser´AT´web.de
Aufgaben: Jugendleiter, Zuschüsse, Leiter Seepferdchengruppe/Donnerstag 18.00 Uhr, Leiter Jugendgruppe 2/Donnerstag und Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 2

Name: Maren Klauer
Telefon: 06442/959797, 0177/5985738
E-Mail: maren.klauer´AT´freenet.de
Aufgaben: Helferin Aquajogginggruppe 2 und Helferin Aquajogginggruppe 3

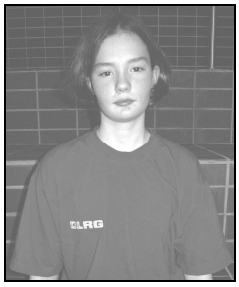
Name: Anna-Lena Kunz
Telefon: 06441/8708872
E-Mail: anna-lena.kunz´AT´gmx.de
Aufgaben: Vertreterin des Jugendleiters, Helferin Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 2, Helferin Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 3 und Helferin Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 4

Name: Jessica Kunz
Telefon: 06441/28278
E-Mail: hip-hop1´AT´gmx.net
Aufgaben: Helferin Jugendgruppe 2/Donnerstag und Helferin Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 4

Name: Marco Kunz
Telefon: 06441/951669
E-Mail: marco.kunz´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgaben: Vertreter des Jugendsprechers, Leiter Seepferdchengruppe/Freitag, Helfer Jugendgruppe 1/Freitag und Helfer Jugendgruppe 4/Donnerstag

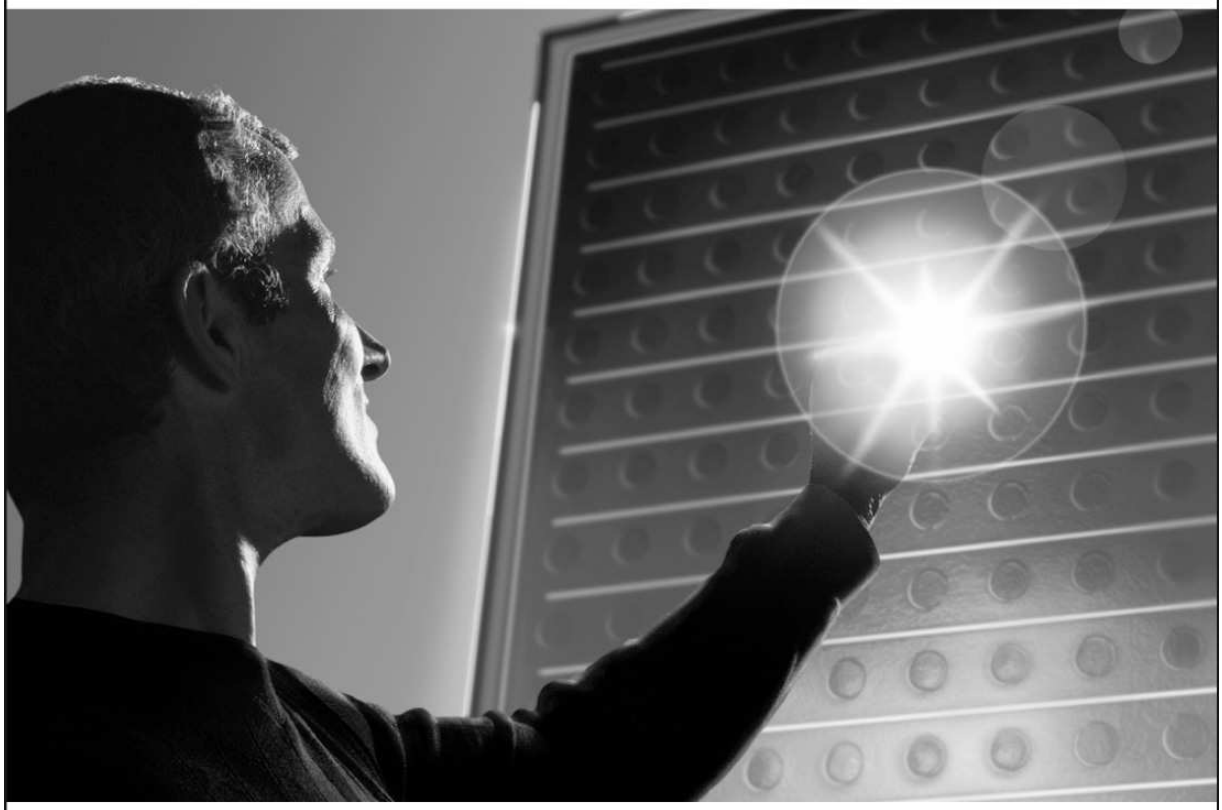
Name: Steffen Kunz
Telefon: 06441/8970046, 0170/3219034
E-Mail: steffen.kunz´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgaben: 2. Vorsitzender, Post, Wachleiter, Leiter Training/Montag und Leiter Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 2

Name: Angelo Lacenere
Telefon: 06441/31647, 0173/3212818
E-Mail: angelo.lacenere´AT´imeso.de
Aufgabe: Helfer Seepferdchengruppe/Montag



Name: Tatjana Lang
Telefon: 06441/780520
Aufgaben: Helferin Seepferdchengruppe/Donnerstag 17.00 Uhr und Helferin Seepferdchengruppe/Freitag

Bares Geld sparen mit Sonnenenergie



Energie für die Ewigkeit.

Öl, Gas, Kohle, Holz – im Energiesektor gibt es kaum Rohstoffe, die nicht immer teurer werden. Wie wäre es denn da mit kostenloser Energie frei Haus? Erschließen Sie sich diese Energie mit den neuen Solarsystemen von Buderus. Effizienter denn je. Und aus einer Hand. So einfach können Sie bares Geld sparen.

Ihr kompetenter Partner rund ums Heizen

RALF **Jeschke**

Der Gasmann

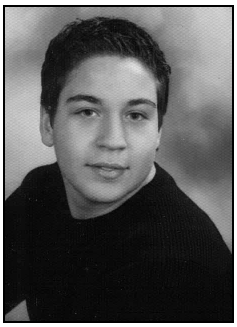
SANITÄR · HEIZUNG
SPENGLEREI

Ludwigstraße 19 35586 Wetzlar-Hermannstein
Telefon:(0 64 41) 14 55 Fax 1456

Name: Maren Metzger
Telefon: 06473/410426
E-Mail: maren3011´AT´t-online.de
Aufgaben: Koordination Anfängerschwimmen für Kinder, Leiterin Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 3 und Leiterin Jugendgruppe 3/Donnerstag

Name: Siri Metzger
Telefon: 06473/410426
E-Mail: sirimetzger´AT´t-online.de
Aufgaben: Stellvertretende Landesjugendvorsitzende

Name: Sascha Rademacher
Telefon: 06441/2090708
E-Mail: sascha.rademacher´AT´t-online.de
Aufgaben: Helfer Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 4 und Helfer Jugendgruppe 1/Donnerstag



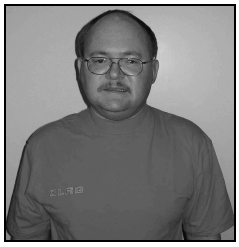
Name: Elke Ravizza
Telefon: 06441/770986
E-Mail: ravizza´AT´gmx.de
Aufgabe: Helferin Jugendgruppe 1/Donnerstag

Name: Leonie Reibis
Telefon: 06441/89683
E-Mail: reibis-asslar´AT´t-online.de
Aufgabe: Helferin Kleinkinderschwimmen

Name: Jürgen Reitz
Telefon: 06445/9261-0, 0172/6778056
E-Mail: familie.reitz´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgaben: Ansprechpartner Tauchgruppe, Reservierung Tauchgeräte und Wachleiter

Name: Katharina Reitz
Telefon: 06445/9261-0
E-Mail: familie.reitz´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgabe: Helferin Behindertenschwimmen

Name: Dietmar Scheer
Telefon: 0171/1820926
E-Mail: diddi.scheer´AT´online.de
Aufgabe: Trainingsaufsicht



Name: Jan Stamer
Telefon: 06441/25385
E-Mail: dlrg´AT´stamer-wz.de
Aufgabe: Leiter Erwachsenentraining Wettkampfgruppe

Name: Heike Tossi
Telefon: 06441/71433, 0157/72621460
E-Mail: heiketossi´AT´aol.com
Aufgaben: Vertreterin der Technischen Leiterin - Ausbildung, Erste-Hilfe, Rettungsschwimmen, Leiterin Jugendtraining/Mittwoch, Leiterin Seepferdchengruppe/Mittwoch (Training nur bis August 08)

Name: Mirjam Tossi
Telefon: 06441/71433
E-Mail: mirjamred´AT´aol.com
Aufgabe: Helferin Jugendgruppe 1/Mittwoch

Name: Gina Vandermeeren
Telefon: 06445/5564, 0171/3257059
E-Mail: gini-nixe´AT´gmx.de
Aufgabe: Leiterin Seepferdchengruppe/Donnerstag

Name: Andreas Viertelhausen
Telefon: 06441/921621, 069/2545-5712, 01577/3292162
E-Mail: dr.viertelhausen´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgaben: 1. Vorsitzender, Erste-Hilfe, AED-Ausbildung, Rettungsschwimmen, Wasserrettungsdienst, Betreuung der Homepage, Leiter Kraulschwimmen für Erwachsene Gruppe 1 und Leiter Kraulschwimmen für Erwachsene Gruppe 2/Freitag

Name: Gudrun Viertelhausen
Telefon: 06441/74803
E-Mail: g.viertelhausen´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgaben: Leiterin Anfängerschwimmen für Kinder Gruppe 1, Leiterin Behindertenschwimmen, Leiterin Anfängerschwimmen für Erwachsene Gruppe 1 und Leiterin Anfängerschwimmen für Erwachsene Gruppe 2

Name: Katrin Viertelhausen
Telefon: 06441/921621
E-Mail: dr.viertelhausen´AT´dlrg-wetzlar.de
Aufgaben: Leiterin Wassergymnastikgruppe 1 und Leiterin Wassergymnastikgruppe 2

Name: Peter von der Osten
Telefon: 06445/1358
E-Mail: peter.vdo´AT´web.de
Aufgaben: Koordination Aquajogging, Leiter Aquajogginggruppe 2 und Leiter Aquajogginggruppe 3

Name: Lutz Zimmermann
Telefon: 06446/889849
E-Mail: l.zimmi´AT´web.de
Aufgaben: Helfer Aquajogginggruppe 2 und Helfer Aquajogginggruppe 3

Trainingsangebot

Wenn bei den einzelnen Trainingsangeboten nichts anderes vermerkt ist, so ist hierfür die Mitgliedschaft erforderlich und weitere Kosten fallen nicht an. Der Wechsel von einer Jugendgruppe in die nächste erfolgt nach den Vereinsmeisterschaften und nach den Sommerferien. Die Jugendschwimmabzeichen und Junior-Retter werden mindestens zweimal pro Jahr angeboten, spätestens vor den Sommer- und Winterferien. Für die Rettungsschwimmabzeichen gibt es besondere Lehrgänge. Ein kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich. Erfahrungsgemäß unternimmt das Schwimmbadpersonal direkt nach den Sommerferien einen Betriebsausflug an einem Freitag. An diesem Tag fällt das Training aus. Dadurch kann es zu Terminverschiebungen kommen. Zudem plant die Stadt für Schwimmvereine eine Nutzungsordnung in Hinblick auf die Schwimmbäder. Dadurch kann es zu erheblichen Veränderungen im Trainingsangebot kommen.

Tag *(Leiter)*	Start	Lehrschwimmbecken	Bahn 7	Bahn 8
Montag *(Steffen Kunz)*	17.00 Uhr	Anfängerschwimmen Kinder 1	Jugendgruppe 1 Jugendgruppe 2	Seepferdchengruppe
	18.00 Uhr	Anfängerschwimmen Kinder 2	Jugendgruppe 4	Jugendgruppe 3
	19.00 Uhr	Wassergymnastik 3	Kraulschwimmen Erwachsene 2	Jugendgruppe 5
	20.00 Uhr	Wassergymnastik 4	Freies Schwimmen Erwachsene	Wettkampfgruppe
	20.30 Uhr		Tauchen	
Mittwoch *(Heike Tossi)*	16.00 Uhr	Behindertenschwimmen	Jugendgruppe 1 Freies Schwimmen Erwachsene	Seepferdchengruppe
Donnerstag *(Florian Heege)*	17.00 Uhr	Anfängerschwimmen Kinder 3	Jugendgruppe 1 Jugendgruppe 2	Seepferdchengruppe
	18.00 Uhr	Anfängerschwimmen Kinder 4	Jugendgruppe 4	Seepferdchengruppe Jugendgruppe 3
Freitag *(Stephanie Behrendt)*	16.00 Uhr	Kleinkinderschwimmen	Seepferdchengruppe	Aquajogging 2
	16.45 Uhr		Jugendgruppe 1	Aquajogging 3
	19.00 Uhr	Wassergymnastik 1 Anfängerschwimmen Erwachsene 1	Kraulschwimmen Erwachsene 2 Freies Schwimmen Erwachsene	Wettkampfgruppe
	20.00 Uhr	Wassergymnastik 2 Anfängerschwimmen Erwachsene 2	Kraulschwimmen Erwachsene 1	
	20.30 Uhr		Tauchen	Aquajogging 1

Kleinkinderschwimmen

Übungszeit: Freitags von 16.00 bis 16.45 Uhr.

Ort: Lehrschwimmbecken.

Altersgruppe: 2 bis 4 Jahre.

Dauer: Nach 10 Übungsstunden werden neue Teilnehmer aufgenommen; bisherige können kostenpflichtig erneut teilnehmen. Die Gruppe findet in den Herbst- und Winterferien statt.

Kosten: 20,- Euro für Mitglieder und 45,- Euro für Nichtmitglieder (Jugendliche). Im Teilnehmerbeitrag für Nichtmitglieder ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr enthalten. Die Begleitperson muss separat Eintritt bezahlen, es sei denn sie ist Mitglied.

Inhalte: Wassergewöhnung, erste Erfahrungen, Sicherheit und Spaß am, um, im und mit Wasser.

Hinweise: Jeder Teilnehmer muss von einer Begleitperson betreut werden. Die Teilnahme ist nur nach Voranmeldung bei Stephanie Behrendt möglich. Die Warteliste und ein Handzettel mit Informationen für die Teilnehmer und ihre Eltern kann auf der Homepage abgerufen werden. Neue Teilnehmer werden am 08.08.08 und 31.10.08 aufgenommen.

Anfängerschwimmen für Kinder

Gruppe 1:	Montags von 17.00 bis 18.00 Uhr.
Gruppe 2:	Montags von 18.00 bis 19.00 Uhr.
Gruppe 3:	Donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr.
Gruppe 4:	Donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr.
Ort:	Lehrschwimmbecken.
Altersgruppe:	Ab 5 Jahre.
Dauer:	Die Dauer ist nicht auf eine bestimmte Anzahl von Übungsstunden begrenzt. Es sollten bei regelmäßiger Teilnahme etwa drei Monate eingeplant werden.
Kosten:	20,00 Euro für Mitglieder und 45,- Euro für Nichtmitglieder (Jugendliche). Im Teilnehmerbeitrag für Nichtmitglieder ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr enthalten.
Inhalte:	Wassergewöhnung, Grundlagen im Brust- und Rückenschwimmen, Kopfsprung und Tieftauchen.
Ziel:	Seepferdchen.
Hinweise:	Die Teilnahme ist nur nach Voranmeldung bei Maren Metzger möglich. Wegen vorhandener Voranmeldungen können wir erst im Januar 09 wieder Voranmeldungen annehmen. Die Warteliste und ein Handzettel mit Informationen für die Teilnehmer und ihre Eltern kann auf der Homepage abgerufen werden.

Behindertenschwimmen

Übungszeit:	Mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr.
Ort:	Lehrschwimmbecken.
Altersgruppe:	Ab 5 Jahre.
Dauer:	Die Dauer ist nicht auf eine bestimmte Anzahl von Übungsstunden begrenzt.
Kosten:	20,- Euro für Mitglieder und 45,- Euro für Nichtmitglieder (Jugendliche). Im Teilnehmerbeitrag für Nichtmitglieder ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr enthalten.
Inhalte:	Wassergewöhnung, Grundlagen im Brust- und Rückenschwimmen, Kopfsprung und Tieftauchen für körperlich und geistig behinderte Kinder. Soweit keine Nachfrage besteht, werden Kinder von der Warteliste für das Anfängerschwimmen für Kinder in die Gruppe übernommen.
Ziel:	Seepferdchen.
Hinweise:	Jeder Teilnehmer muss von einer Begleitperson betreut werden, diese hat kostenlosen Eintritt in das Hallenbad. Eine Begleitperson ist nicht erforderlich, wenn Kinder von der Warteliste für das Anfängerschwimmen für Kinder in die Gruppe übernommen werden. Die Teilnahme ist nur nach Voranmeldung bei Gudrun Viertelhausen möglich. Ein Handzettel mit Informationen für die Teilnehmer und ihre Eltern kann auf der Homepage abgerufen werden.

Seepferdchengruppe

Übungszeiten:	Montags von 17.00 bis 18.00 Uhr, mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr (Überfüllt!), donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr (Überfüllt!), donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr (Neu!) und freitags von 16.00 bis 16.45 Uhr.
Ort:	Bahn 8, freitags Bahn 7 und 8 untere Hälfte.
Inhalte:	Verbesserungen im Brust- und Rückenschwimmen, Kopfsprung, Tieftauchen und Baderegeln.

Ziel: Jugendschwimmabzeichen in Bronze.
Hinweise: Die Seepferdchengruppe nimmt die Teilnehmer der verschiedenen Gruppen für Anfängerschwimmen nach dem Erwerb des Seepferdchens auf, um sie gemeinsam auf die Jugendgruppe 1 vorzubereiten. Mittwochs und freitags gibt es parallel Trainingsangebote für Eltern.

Jugendgruppe 1

Übungszeiten: Montags (Überfüllt!) und donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr, mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr, freitags von 16.45 bis 17.30 Uhr.
Ort: Bahn 8, freitags Bahn 7 und 8 untere Hälfte.
Inhalte: Verbesserungen im Brust- und Rückenschwimmen, Kopfsprung, Tief- und Streckentauchen, Baderegeln und Grundlagen im Kraulschwimmen.
Ziel: Jugendschwimmabzeichen in Silber.
Hinweis: Mittwochs und freitags gibt es parallel Trainingsangebote für Eltern.

Jugendgruppe 2

Übungszeiten: Montags und donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr.
Ort: Bahn 7.
Inhalte: Verbesserungen im Kraul-, Brust- und Rückenschwimmen, Kopfsprung, Tief- und Streckentauchen, Grundlagen im Rettungsschwimmen.
Ziel: Jugendschwimmabzeichen in Gold.

Jugendgruppe 3

Übungszeiten: Montags und donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr.
Ort: Bahn 8.
Inhalte: Verbesserungen im Kraul-, Brust-, Rücken- und Rettungsschwimmen, Grundlagen Wendetechnik.
Ziel: Junior-Retter.

Jugendgruppe 4

Übungszeiten: Montags und donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr.
Ort: Bahn 7.
Inhalte: Verbesserungen im Kraul-, Brust-, Rücken- und Rettungsschwimmen, Wendetechnik.
Ziele: Rettungsschwimmabzeichen in Bronze, Teilnahme am Rettungswachdienst.

Jugendgruppe 5

Übungszeiten: Montags von 19.00 bis 20.00 Uhr, donnerstags in der Jugendgruppe 4, freitags in der Wettkampfgruppe.
Ort: Bahn 8.
Inhalte: Verbesserungen im Kraul-, Brust-, Rücken-, Rettungsschwimmen und Grundlagen im Delphinschwimmen.
Ziele: Rettungsschwimmabzeichen in Silber und Gold, Teilnahme am Rettungswachdienst sowie Weiterbildung in der DLRG.

Erwachsenentraining – Freies Schwimmen ohne Anleitung

Übungszeiten: Montags von 20.00 bis 21.30 Uhr, mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr, freitags von 19.00 bis 21.30 Uhr.
Ort: Bahn 7.
Hinweise: Mittwochs findet das freie Schwimmen auf der Bahn der Jugendgruppe 1 und freitags auf der Bahn des Kraulschwimmens für Erwachsene - Gruppe 2 statt. Die Einzelteilnehmer am freien Schwimmen müssen auf das Gruppentraining Rücksicht nehmen.

Anfängerschwimmen für Erwachsene

Gruppe 1: Freitags von 19.00 bis 20.00 Uhr.
Gruppe 2: Freitags von 20.00 bis 21.00 Uhr.
Ort: Lehrschwimmbecken.
Altersgruppe: Erwachsene.
Kosten: 20,- Euro für Mitglieder und 50,- Euro für Nichtmitglieder (Erwachsene). Im Teilnehmerbeitrag für Nichtmitglieder ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr enthalten.
Inhalte: Wassergewöhnung, Grundlagen im Brust- und Rückenschwimmen, Springen und Tauchen.
Ziel: Seepferdchen.
Hinweise: Die Dauer ist nicht auf eine bestimmte Anzahl von Übungsstunden begrenzt. Die Teilnahme ist nur nach Voranmeldung bei Gudrun Viertelhausen möglich.

Kraulschwimmen für Erwachsene

Gruppe 1: Freitags von 20.00 bis 21.00 Uhr.
Dauer: Es sollten bei regelmäßiger Teilnahme etwa drei Monate eingeplant werden.
Inhalte: Grundlagen im Kraulschwimmen.
Kosten: 20,- Euro für Mitglieder und 50,- Euro für Nichtmitglieder (Erwachsene). Im Teilnehmerbeitrag für Nichtmitglieder ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr enthalten.
Hinweise: Der Kurs ist nur für geübte Brustschwimmer geeignet. Die Teilnahme ist nur nach Voranmeldung bei Andreas Viertelhausen möglich. Neue Teilnehmer werden am 10.10.08 und 17.04.09 aufgenommen.

Gruppe 2: Montags und freitags (Neu!) von 19.00 bis 20.00 Uhr.
Inhalte: Kraulschwimmen für Fortgeschrittene. Der Einstieg ist dabei jederzeit möglich.

Ort: Bahn 7.
Altersgruppe: Erwachsene.
Hinweise: Die Gruppen werden häufig von Triathleten besucht, die ihre schwimmerischen Leistungen im Wettkampf aufbessern wollen. In der Wachsaison können Triathleten aus dem Verein während des Wachdienstes und der Ferienfreizeit an der Ulmbachtalsperre zusätzlich und ohne weitere Kosten an einem Freigewässertraining teilnehmen.

Erwachsenentraining - Wettkampfgruppe

Übungszeiten: Montags von 20.00 bis 21.30 Uhr, freitags von 19.00 bis 20.30 Uhr.
Ort: Bahn 8.

Wassergymnastik

Gruppe 1: Freitags von 19.00 bis 20.00 Uhr.
Gruppe 2: Freitags von 20.00 bis 21.00 Uhr.
Gruppe 3: Montags von 19.00 bis 20.00 Uhr.
Gruppe 4: Montags von 20.00 bis 21.00 Uhr.
Ort: Lehrschwimmbecken.
Dauer: Nach 10 Übungsstunden werden neue Teilnehmer aufgenommen; bisherige können kostenpflichtig weiter teilnehmen.
Kosten: 20,- Euro für Mitglieder und 50,- Euro für Nichtmitglieder (Erwachsene). Im Teilnehmerbeitrag für Nichtmitglieder ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr enthalten.
Hinweise: Die Teilnahme ist nur nach Voranmeldung bei der Kursleiterin möglich. Neue Teilnehmer werden freitags am 15.08.08 und 02.01.09 (Gruppen 1 und 2) aufgenommen, sowie montags am 02.06.08, 29.09.08 und 08.12.08 (Gruppen 3 und 4). Es können auch Übungen für Schwangere, Hüft- und Wirbelsäulenerkrankungen berücksichtigt werden.

Aquajogging

Gruppe 1: Freitags von 20.30 bis 21.15 Uhr.
Kosten: 20,- Euro für Mitglieder und 50,- Euro für Nichtmitglieder (Erwachsene). Im Teilnehmerbeitrag für Nichtmitglieder ist die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr enthalten.

Gruppe 2: Freitags von 16.00 bis 16.45 Uhr.
Gruppe 3: Freitags von 16.45 bis 17.30 Uhr.
Kosten: 20,- Euro für Mitglieder. Nichtmitglieder zahlen hier nur 47,50 Euro, inklusive Eintritt, ohne Mitgliedschaft.

Ort: Bahn 7 und 8 obere Hälfte.
Dauer: Nach 10 Übungsstunden werden neue Teilnehmer aufgenommen; bisherige können kostenpflichtig weiter teilnehmen.
Hinweise: Teilnahme ist nur nach Voranmeldung bei Peter von der Osten möglich. Neue Teilnehmer werden am 06.06.08 und 24.10.08 aufgenommen.

Tauchgruppe

Übungszeiten: Montags und freitags von 20.00 bis 21.30 Uhr.
Inhalte: Training für Taucher und Vorbereitung auf die Tauchabzeichen.

Aktuelle Kurzinformationen

1-Euro-Jobs

Dem Verein wurden mehrere Arbeitgelegenheiten mit Mehraufwandsentschädigung, sog. 1-Euro-Jobs, bewilligt. Interessenten wenden sich bitte an Andreas Viertelhausen.

Anwesenheit

Das Trainingsprogramm der Jugendgruppen wird langfristig ausgearbeitet und ist auf die Übungszeiten abgestimmt. Nur bei einer regelmäßigen Teilnahme können Fortschritte erzielt werden. Um in den Anfängerschwimmkursen vorausplanen zu können, bitten wir die Eltern, den Gruppenleiter rechtzeitig über das Fehlen ihres Kindes zu informieren. Fehlt ein Teilnehmer mehrmals unentschuldigt, so verliert er den Gruppenplatz.

Ausweise

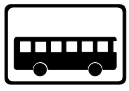
Ein Mitgliedsausweis wird für neue Mitglieder nur auf deren Wunsch und gegen Zahlung von 3,- Euro ausgestellt. Für die Neuausstellung von verlorenen Ausweisen werden pauschal 3,- Euro erhoben, wenn keine höheren Kosten entstanden sind.

Bankeinzug

Der Mitgliedsbeitrag sowie die Teilnehmerbeiträge für Kleinkinder-, Anfänger-, Behinderten- und Kraulschwimmen, Wassergymnastik und Aquajogging können nur mittels Bankeinzug bezahlt werden. Die Einzugsermächtigung muss beim Eintritt in den Verein erteilt werden.

Behinderungen und Krankheiten

Die Mitglieder und bei minderjährigen Mitgliedern die Erziehungsberechtigten sind verpflichtet, den Verein über Behinderungen und Krankheiten zu informieren, wenn diese Auswirkungen auf die Teilnahme am Training und Veranstaltungen haben können. Nur durch eine vorherige und rechtzeitige Information können sich die Mitarbeiter auf diese Situation einstellen und z.B. bei Notfällen angemessen reagieren.



Bus & Fahrgemeinschaften

Beide Schwimmbäder sind mit der Buslinie 12/13 zu erreichen. Bitte am Schulzentrum (Hallenbad) bzw. Karl-Kellner-Ring (Freibad) aussteigen.
Für Mitglieder, die nicht regelmäßig zum Training kommen können, weil ihnen die Fahrgelegenheit fehlt, bieten wir an, Fahrgemeinschaften zu organisieren. Hierzu benötigen wir Name, Anschrift, Telefonnummer und Trainingszeiten der Fahrgemeinschaft Suchenden. Den gleichen Service gibt es auf der Homepage.

Eltern im Schwimmbad

Wenn minderjährige Trainingsteilnehmer Unterstützung beim Umkleiden und Duschen benötigen, so ist dies allein Aufgabe der Erziehungsberechtigten. Eltern können deshalb ihre Kinder bei Bedarf zum Umziehen und Duschen begleiten. Wir bitten sie jedoch, das Schwimmbad umgehend danach zu verlassen, wenn sie keinen Eintritt bezahlt haben. Besuche der Eltern bei ihrem Kind am Beckenrand sollten im Interesse eines ungestörten Trainingsbetriebes unterbleiben. Übergabepunkt in Hinblick auf die Aufsichtspflicht ist die Tür der Dusche zur Schwimmhalle.

E-Mail-Verteiler

Seit Anfang 2000 schicken wir unseren Mitgliedern regelmäßig aktuelle Vereinsinformationen per E-Mail. Wer ebenfalls immer auf dem neuesten Stand sein möchte, muss uns nur seine E-Mail-Adresse geben. Etwa einmal pro Monat wird eine Terminübersicht mit Veranstaltungshinweisen verschickt. Die E-Mail-Adresse wird nicht weitergegeben.

Feiertage und Ferien

An Feiertagen fällt das gesamte Training aus. Das Trainingangebot in den Schulferien wird vorher angekündigt.

Fortbildung für Lehrer

Der Verein ist bei www.akkreditierung.hessen.de erfasst. Dies bedeutet, dass Lehrer und Erzieher als Teilnehmer an bestimmten Lehrgängen des Vereins sog. Fortbildungspunkte oder auch Leistungspunkte bzw. Qualifizierungspunkte erwerben können.

Gemeinnützigkeit

Die DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e.V. ist im Vereinsregister Nr. 1445 beim Amtsgericht Wetzlar als Verein eingetragen und vom Finanzamt Wetzlar als Gemeinnützig anerkannt. Geld- und Sachzuwendungen können als Spenden für steuerbegünstigte Zwecke bei der Einkommensteuer in Ansatz gebracht werden. Hierzu gehört auch der Mitgliedsbeitrag. Für die Berücksichtigung der Spende ist grundsätzlich ein Zuwendungsnachweis in Form einer Spendenbescheinigung erforderlich. Für Kleinbeträge, die 200,- Euro nicht übersteigen, genügt die Buchungsbestätigung eines Kreditinstitutes.

Krankenkasse

Sofern eine Krankenversicherung einen Rabatt, eine Beitragsrückerstattung oder ein anderes Bonussystem für die Mitgliedschaft in einem Sportverein vorsieht, bestätigen wir gerne auf dem Formular der Krankenkasse die Mitgliedschaft im Verein. Für die Rückerstattung von Teilnehmerbeiträgen in bestimmten Gruppen und Kursen ist eine Anerkennung der DLRG bei der Krankenkasse erforderlich. Diese liegt nicht vor und wird nicht angestrebt. Bonushefte bitte bei der Krankenkasse beschaffen, vollständig ausfüllen und erst dann bei Andreas Viertelhausen abgeben.

Kündigung der Mitgliedschaft

Die Kündigung eines Mitgliedes wird zum Ende eines Kalenderjahres wirksam, wenn sie bis zum 1. Dezember des gleichen Jahres bei der Ortsgruppe schriftlich eingegangen ist. Jede Kündigung wird von uns schriftliche bestätigt. Bitte heben Sie diese Kündigungsbestätigung für eventuelle Rückfragen auf!

Mitgliedsbeiträge

Kinder & Jugendliche:	25,- Euro pro Kalenderjahr.
Erwachsene & juristische Personen:	30,- Euro pro Kalenderjahr.
Familien:	65,- Euro pro Kalenderjahr.
Aufnahmegebühr:	3,- Euro pro Mitglied.

Der Familienbeitrag soll Familien mit Kindern unterstützen. Dazu ist erforderlich, dass mindestens drei Familienmitglieder Vereinsmitglieder sind. Weiterhin ist ein gemeinsamer Wohnsitz der Familienmitglieder notwendig. Als Familie werden Eltern mit ihren Kindern definiert. Dies gilt unabhängig davon, ob die Eltern z.B. alleinerziehend sind, oder in Ehe, nichtehelicher Lebensgemeinschaft bzw. Lebenspartnerschaft leben. Für Kinder muss ein Anspruch auf Kindergeld bestehen. Sie verbleiben längstens bis zum 27. Lebensjahr im Familienbeitrag.

Mitarbeiterstammtisch

Jeden ersten Donnerstag findet nach dem Training ab 19.30 Uhr im "Chlorcafe" ein Mitarbeiterstammtisch für die Aktiven am Beckenrand statt. Dabei geht es natürlich nicht nur um fachliche Themen, sondern auch einfach nur um gemütliches Beisammensein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach hinkommen. Auch Neulinge und Interessierte an der Trainingsarbeit sind immer herzlich willkommen.

Schwimmkleidung

Für das Training werden Schwimmhosen bzw. Schwimmanzüge empfohlen. Boxershorts und Bermurdashorts behindern beim Schwimmen. Außerdem ist von außen der Beinschlag nur schwer zu erkennen und zu korrigieren. Badeanzüge und Bikinis überstehen dagegen nicht jede Sprungübung. Bei langen Haaren ist eine Badekappe oder ein Zopf erforderlich.

Bitte keinen Schmuck, wie z.B. Ketten, Ohringe und Piercings, im Training tragen. Zum Einen besteht ein Verlustrisiko. Wertsachen sind besser in den kostenlosen Wertfächern beim Schwimmmeister aufgehoben. Zum Anderen können im Training bei Schmuck z.B. durch versehentliches Herausreißen unangenehme Verletzungen entstehen. Bitte keine Kontaktlinsen im Training tragen. Stattdessen werden Schwimmbrillen mit optischen Gläsern empfohlen.
Das DLRG-Präsidium weißt darauf hin, dass Schwimmbrillen für Tauchübungen ungeeignet sind, da es dort bereits ab einer geringen Wassertiefe zu Schädigungen durch das Druckgefälle kommen kann.

Selbsterklärung zum Gesundheitszustand

Auf Grund der steigenden Kosten im Gesundheitswesen sind die für viele Aktivitäten erforderlichen ärztlichen Tauglichkeitsuntersuchungen nicht mehr zu finanzieren. Für die Bereiche Rettungsschwimmabzeichen in Gold, Fachausbildung Wasserrettungsdienst, Deutsches Schnorcheltauchabzeichen und Signalmann, Wachdienst und Wettkämpfe gibt es für die Teilnehmer nun ein Formular zur Selbsterklärung des Gesundheitszustandes. Es ist zwingend vor der Teilnahme an den zuvor genannten Aktivitäten vollständig auszufüllen und im Training abzugeben.

DER DIREKTE WEG
ZUR SICHEREN IMMOBILIE

Haus zu verkaufen ?
Immobilie gesucht ?
Wohnungen/
Gewerbeflächen

Finanzierungen
Darlehen
Bausparen

JOHANNES IMMOBILIEN AGENTUR e.K.
www.johannes-immoag.de

Allianz
Generalvertretung
Ute Tiedemann-Johannes e.Kfr.

Tel.06441-200 85 10 Tel.06441- 4 46 88 0
Karl-Kellner-Ring 41; 35576 Wetzlar

Übungszeiten

DLRG-Mitglieder dürfen nur während der Trainingszeiten kostenlos ins Schwimmbad. Um über aktuelle Ereignisse informieren zu können, bitten wir alle Teilnehmer, sich 15 Minuten vor Trainingsbeginn an der weißen Theke im Eingangsbereich des Hallenbades einzufinden.
Einlass zum Training ist frühestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn. Ab Trainingsbeginn ist die Seitentür geschlossen. Wer zu spät kommt, riskiert, dass die Schwimmmeister nicht öffnen und er Eintritt bezahlen muss.

Im Jugendtraining gehen die Gruppen geschlossen 5 Minuten vor Trainingsbeginn zum Umziehen in die Sammelumkleiden, damit pünktlich am Beckenrand begonnen werden kann. Im Einzelfall kann der Gruppenleiter die Teilnehmer früher zum Umziehen lassen, wenn z.B. noch Schwimmflossen ausgegeben werden müssen.
Während der Trainingszeiten dürfen DLRG-Mitglieder nur die Trainingsbahnen 7 und 8 sowie den abgeteilten Bereich des Lehrschwimmbeckens kostenlos nutzen. Alle anderen Bereiche, insbesondere die Bahn 6 und der Rest des Lehrschwimmbeckens, sind den zahlenden Badegästen vorbehalten.
Am Ende der Trainingszeit ist das Schwimmbad umgehend zu verlassen. Andernfalls ist Eintritt zu bezahlen. Sollte ein Kind einmal vorzeitig gehen müssen, so bitten wir die Eltern, den Gruppenleiter persönlich vor dem Training oder durch eine schriftliche Mitteilung davon zu informieren, damit dieser der Aufsichtspflicht genügen kann.

Versicherungen

Die Mitglieder, bzw. bei minderjährigen Mitgliedern die Erziehungsberechtigten, haben bei der Teilnahme an sämtlichen Vereinsaktivitäten, wie z.B. Training und Veranstaltungen, für einen ausreichenden Versicherungsschutz selbst Sorge zu tragen. Gleiches gilt, wenn Nichtmitglieder an Vereinsaktivitäten teilnehmen.

Veranstaltungen

Für alle Aktivitäten gilt, dass der Teilnehmerbeitrag auch dann bezahlt werden muss, wenn der Teilnehmer kurzfristig absagt oder unentschuldigt fehlt. Der Grund für die Absage bzw. das Fehlen (z.B. Krankheit, Vergessen, wichtigerer anderer Termin u.ä.) ist dabei unwesentlich. Bei Absagen nach Anmeldeschluss muss der Teilnehmerbeitrag immer bezahlt werden. Soweit für die Veranstaltung keine besonderen Regelungen vermerkt sind, ist der Anmeldeschluss bei Veranstaltungen der DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e.V. eine Woche vor Veranstaltungsbeginn, bei anderen Veranstaltungen sobald die Meldung an den Anbieter erfolgt ist. Der Teilnehmerbeitrag ist bei der Anmeldung bar zu entrichten. Die Lehrgänge sind für Wachgänger und Mitarbeiter im Training nur bei vollständiger und erfolgreicher Teilnahme kostenlos.
Auf die Veranstaltungen und den Rettungswachdienst ist das Jugendschutzgesetz anwendbar. Es besteht Selbstverpflegung, soweit für die Aktivitäten nichts abweichendes vermerkt ist.
Die Anmeldung erfolgt, soweit bei der Veranstaltung nichts anderes bestimmt ist, bei Andreas Viertelhausen.

Fit in Erster Hilfe

Termine:	Mittwoch, der 14.05.08, 20.08.08 und 10.09.08. Die Termine sind inhaltlich identisch.
Modul 1:	Fit in Erster Hilfe - Verkehrsunfall, jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr.
Modul 2:	Fit in Erster Hilfe - Wiederbelebung, jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr.
Kosten:	12,- Euro pro Modul, 10,- Euro für ADAC-Mitglieder.
Ort:	DLRG-Geschäftsstelle, Spinnereistraße in Wetzlar.
Leitung:	Claudia Ebel und Andreas Viertelhausen.
Hinweis:	Bei den Lehrgängen handelt es sich um eine Kooperation mit dem ADAC.

2. Wetzlarer Minitriathlon

Termin:	Sonntag, der 01.06.08.
Start:	10.00 Uhr im Hallenbad.

Ablauf: 500m Schwimmen im Hallenbad, Wechselzone hinter dem Hallenbad, 29km Radfahren rund um den Stoppelberg, Wechselzone und Verpflegungsstation an der Hütte des Lauftreffs, 5km Laufen rund um den Stoppelberg, Ziel an der Hütte des Lauftreffs.
Meldeschluss: 25.05.08.

Nach dem Erfolg in 2007 bieten der Lauftreff Wetzlar und die DLRG wieder einen vereinsinternen Minitriathlon an. Um den personellen und finanziellen Aufwand möglichst gering zu halten, handelt es sich um eine Spaßveranstaltung mit Trainingscharakter für Vereinsmitglieder. Es werden mindestens 10 Helfer von der DLRG benötigt.

Abnahme Sportabzeichen

Termine: Freitag, der 06.06.08, und Freitag, der 13.06.08, jeweils ab 19.00 Uhr im Hallenbad für das Schwimmen. Montag, der 16.06.08, um 17.30 Uhr am Stadion in Wetzlar zum Laufen, Springen und Werfen. Dienstag, der 17.06.08, um 18.30 Uhr am Parkplatz Dutenhofener See für das Inline-Skaten und Radfahren.
Details: Nähere Informationen zu den einzelnen Disziplinen gibt es unter www.deutsches-sportabzeichen.de.
Bedingung: Mindestalter 8 Jahre.
Kosten: 3,- Euro; für Nichtmitglieder zuzüglich Eintritt ins Hallenbad.
Leitung: Stephanie Behrendt.

Videotraining

Termine: Montag, der 09.06.08, Freitag, der 08.08.08, und Montag, der 15.12.08. Die Termine sind inhaltlich identisch.
Uhrzeiten: Ab 19.00 Uhr Videoaufzeichnung im Hallenbad, ab 20.00 Uhr Analyse.
Leitung: Stephanie Behrendt.

Die Schwimmfertigkeiten der Kursteilnehmer werden in verschiedenen Schwimmstilen auf Video aufgezeichnet und anschließend unter Berücksichtigung von Lehrfilmen gemeinsam analysiert. Die Lehrfilme können zur individuellen Vorbereitung ausgeliehen werden.

Sommerpause und Ersatztraining

Wegen der Schließung des Hallenbades und der Sommerferien fallen alle Gruppen im folgenden Zeitraum aus:

Pause: Letztes Jugend- und Erwachsenentraining am Freitag, der 13.06.08.
Erstes Erwachsenentraining am Montag, dem 28.07.08.
Erstes Jugendtraining am Montag, dem 04.08.08.

Während der Sommerpause bieten wir vom 20.06.08 bis 25.07.08 nachfolgendes Training an. Für Betreuung ist gesorgt.

Termin: Freitags, von 17.00 bis 18.00 Uhr.
Ort: Freibad.
Leitung: Andreas Viertelhausen.

Nachtschwimmen im Freibad

Die Enwag veranstaltet an drei Terminen ein Nachtschwimmen im Freibad in Wetzlar. Dies ist für die DLRG eine Chance, sich mit Beckenaufsichten, Rettungsvorführungen und einem Info-Stand zu präsentieren. Dazu benötigen wir Helfer.

Termine:	Samstag, der 14.06.08 (Florian Heege), Samstag, der 12.07.08 (Marco Kunz), und Samstag, der 09.08.08 (Florian Heege).
Uhrzeit:	Jeweils von 19.00 bis 24.00 Uhr.
Bedingung:	Rettungsschwimmabzeichen in Bronze.
Hinweis:	Es wird ein Verpflegungszuschuss von 5,- Euro gewährt. Bitte DLRG-Kleidung mitbringen.

Schnuppernachmittag rund ums Pferd

Termin:	Dienstag, der 24.06.08.
Beginn:	Um 17.00 auf der Reitanlage
Ende:	19.00 Uhr.
Ort:	Reitanlage RuF Dill-Lemp. Am Ortseingang von Ehringshausen aus Richtung Wetzlar direkt nach dem Ortsschild rechts ab den Wegweisern folgen.
Inhalte:	Spiele, Pferdepflege, Reiten und Voltigieren.
Bedingungen:	Mindestalter: ab 6 Jahre.
Mitbringen:	Feste Schuhe zum Reiten, Turnschläppchen oder -schuhe zum Voltigieren. Lange Hosen werden empfohlen.
Kosten:	3,- Euro für Mitglieder, 6,- Euro für Nichtmitglieder.
Veranstalter:	RuF Dill-Lemp, www.ruf-dill-lemp.de.
Leitung:	Stephanie Behrendt.

Kletterwald Wetzlar

Termin:	Donnerstag, der 03.07.08.
Treffpunkt:	Parkplatz Sportanlage Wetzlar/Finsterloh.
Beginn:	15.00 Uhr.
Ende:	Ca. 18.00 Uhr.
Bedingung:	Mindestalter 10 Jahre, darunter nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.
Kosten:	8,- Euro bis 15 Jahre, 11,- Euro für Schüler, Studenten u.ä., 14,- Euro für Erwachsene, Nichtmitglieder zuzüglich 3,- Euro.
Inhalte:	Nach einer Einweisung kann der Kletterwald mit sechs Parcours in drei Schwierigkeitsstufen drei Stunden lang genutzt werden.
Hinweise:	Maximal 20 Teilnehmer. Minderjährige Teilnehmer benötigen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Das Formular kann unter www.abenteuerwald-wetzlar.de heruntergeladen werden.
Leitung:	Marco Kunz.
Meldeschluss:	Dienstag, der 26.06.08.

Beachvolleyball

Termin:	Samstag, der 05.07.08.
Uhrzeit:	Von 16.00 bis ca. 18.00 Uhr.
Ort:	Stadion am Gymnasium, Lessingstraße 33 in Weilburg. Duschmöglichkeiten sind vorhanden
Inhalte:	Regelkunde, Technik, Ballgewöhnung und Spielen.
Mitbringen:	Sportkleidung, Handtuch, Sonnenbrille und –creme.
Veranstalter:	TuS Löhnberg, www.loehnberg-volley.de.
Leitung:	Christoph Hubert.
Meldeschluss:	28.06.08.

Auffrischung Rettungsschwimmerausbildung

Termine: Freitag, der 11.07.08, und Freitag, der 18.07.08.
Uhrzeit: Von 17.00 bis 19.00 Uhr.
Ort: Freibad.
Abzeichen: Abgenommen werden für erfahrene Rettungsschwimmer nur die Wiederholungsprüfungen der Rettungsschwimmabzeichen in Silber und Gold.
Erste-Hilfe: Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang *(Siehe 13.-14.09.08)* oder einem Erste-Hilfe-Training *(Siehe 19.07.08)*, beide nicht älter als 3 Jahre.
Kosten: 20,- Euro für alle Rettungsschwimmabzeichen.
Leitung: Andreas Viertelhausen.

Nachhilfe und mehr ...

Gezielte, individuelle Förderung

- ✓ Defizite abbauen
- ✓ Lernen lernen (Methoden)
- ✓ Selbstvertrauen steigern
- ✓ Noten verbessern
- ✓ Übergang an weiterführende Schulen erleichtern
- ✓ Versetzung sichern
- ✓ Prüfungen meistern

Erfolg ist kein Zufall...!

Unterrichtsformen

✧ Mini-Gruppen ✧
✧ Privatgruppen ✧
✧ Einzelunterricht ✧
✧ Online-Nachhilfe ✧

Alle Fächer – Alle Klassen

Kompetente und motivierte Lehrkräfte, homogene Gruppen, Konzentrationsförderprogramm, Lerntipps, Unterstützung bei Hausaufgaben, Vorbereitung auf Klassenarbeiten und Abschlussprüfungen

Mini Lernkreis
Lehrinstitut für Förderung und Weiterbildung

www.minilernkreis-deiss.de
Region Limburg-Weilburg und Lahn-Dill
Mitglied im Bundesverband der Nachmittags- und Nachhilfeschulen

Information und Anmeldung
01803 – 6 22 444
06084 – 90 20 55

Erste-Hilfe-Training

Termin: Samstag, der 19.07.08.
Uhrzeit: Von 10.00 bis 17.00 Uhr.
Ort: DLRG-Geschäftsstelle.
Bedingung: Mindestalter 12 Jahre.
Kosten: 15,- Euro.
Leitung: Andreas Viertelhausen.
Nächster Kurs: Montag, der 28.07.08, Rettungswachstation Ulmbachtalsperre.

Das Erste-Hilfe-Training ist zur Vorlage beim Führerscheinerwerb geeignet. Voraussetzung ist die frühere Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang *(Siehe 13.-14.09.08)* oder Erste-Hilfe-Training, nicht älter als 3 Jahre. Bitte den Nachweis mitbringen.

Für unsere Erste-Hilfe-Ausbildung benötigen wir ständig Übungsmaterial. Bitte deshalb alte und abgelaufene Autoverbandskästen bei Andreas Viertelhausen abgeben.

AED-Anwenderschulung

Termin: Samstag, der 19.07.08.
Uhrzeit: Von 17.00 bis 18.30 Uhr.
Ort: DLRG-Geschäftsstelle.
Kosten: 12,- Euro.
Bedingung: Erste-Hilfe-Lehrgang, Erste-Hilfe-Training, Sanitätsausbildung Stufe A bzw. Stufe B oder Sanitätstraining, nicht älter als drei Monate.
Leitung: Andreas Viertelhausen.
Hinweise: Maximal 10 Teilnehmer. Selbstverpflegung.
Nächste Kurse: Montag, der 28.07.08, Rettungswachstation Ulmbachtalsperre und Samstag, der 13.09.08, DLRG-Geschäftsstelle.

Bei dem Kurs handelt es sich um einen AED-Ergänzungslehrgang zu dem an diesem Tag angebotenen Erste-Hilfe-Training. Der Lehrgang behandelt die Frühdefibrillation durch Laienhelfer bei Kreislaufstillständen mit einem AED (Automatisierter Externer Defibrillator).

Ferienfreizeit an der Ulmbachtalsperre

Beginn: Freitag, der 25.07.08, 16.00 Uhr.
Ende: Sonntag, der 03.08.08, 18.00 Uhr (An- & Abreise privat).
Ort: Rettungswachstation Ulmbachtalsperre.
Kosten: 30,- Euro, zahlbar bei der Anmeldung. Im Teilnehmerbeitrag sind sämtliche Mahlzeiten und die dazugehörigen Getränke enthalten. Darüber hinausgehende Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Der günstige Teilnehmerbeitrag ist nur dann möglich, wenn jeder Teilnehmer eine Kiste Mineralwasser sowie einen Kuchen oder Salat mitbringt (Bitte auf dem Anmeldeformular vermerken).
Bedingungen: Mindestalter 10 Jahre und Junior-Retter. Nur für Mitglieder.
Programm: An den Wochenenden ist Wachdienst. Auf dem Programm stehen eine Nachtwanderung, Besichtigung der Burg Greifenstein, Besichtigung der Stauanlagen, Grillen am Lagerfeuer, Bootsfahrten, Schwimmbadbesuche, Ball- und Brettspiele. Daneben werden für Wachgänger die theoretischen und praktischen Inhalte der Fachausbildung Wasserrettungsdienst angeboten.
Mitbringen: Bitte Schlafsack, Kopfkissen, Laken, Ball- und Brettspiele, Wachbekleidung (T-Shirts können gestellt werden), Schnorchel, Taucherbrille und Flossen (soweit vorhanden) sowie Schwimm- und Laufsachen mitbringen.
Leitung: Andreas Viertelhausen.
Rest: *Siehe Rettungswachdienst Ulmbachtalsperre.*

Sprechfunkunterweisung

Termin: Dienstag, der 29.07.08.
Uhrzeit: Von 10.00 bis 17.00 Uhr.
Ort: Rettungswachstation Ulmbachtalsperre.
Mindestalter: 12 Jahre.

Die Sprechfunkunterweisung ist eine Vorstufe zur späteren Prüfung zum DLRG-Sprechfunker. Die Sprechfunkunterweisung ist z.B. bei der Fachausbildung Wasserrettungsdienst erforderlich. Es besteht Selbstverpflegung.

RUND-Schulung

Termin: Mittwoch, der 30.07.08.
Uhrzeit: Von 10.00 bis 17.00 Uhr.
Ort: Rettungswachstation Ulmbachtalsperre.
Kosten: Für Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 3,- Euro.
Bedingung: Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang o.ä.
Hinweise: Bitte Kleidung mitbringen, die dreckig werden kann Selbstverpflegung.
Leitung: Andreas Ebel.
Nächster Kurs: Sonntag, der 30.11.08, von 10.00 bis 16.00 Uhr in der DLRG-Geschäftsstelle.

RUND steht für "realistische Unfall- und Notfalldarstellung". Dabei werden Laienschauspieler mit geschminkten Verletzungen angeleitet, um Unfall- und Notfallsituationen nachzustellen. Eingesetzt wird dies bei Übungen in den Bereichen Katastrophenschutz, Rettungsschwimmen, Erste-Hilfe und Wasserrettungsdienst. Die Schulung bietet einen ersten Einblick in die Möglichkeiten von RUND.

Rettungsschwimmerausbildung

Abzeichen: Abgenommen werden die Rettungsschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold sowie der Junior-Retter.
Beginn: Freitag, der 15.08.08, Treffpunkt um 19.00 Uhr am Eingang des Hallenbades.
Dauer: Ca. 7 Übungsabende für alle Rettungsschwimmabzeichen, ca. 4 für den Junior-Retter.
Erste-Hilfe: Voraussetzung für alle Rettungsschwimmabzeichen ist die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang *(Siehe 13.-14.09.08)* oder einem Erste-Hilfe-Training *(Siehe 19.07.08 und 28.07.08)*, beide nicht älter als 3 Jahre.
Kosten: 20,- Euro für alle Rettungsschwimmabzeichen, 10,- Euro für den Junior-Retter.
Leitung: Andreas Ebel.
Übungszeiten: Freitags von 19.00 bis 21.30 Uhr im Hallenbad.
Weilburg: Einige Übungen für die Rettungsschwimmabzeichen müssen im Hallenbad in Weilburg abgenommen werden. Termin ist Montag, der 22.09.08, von 19.00 bis 21.00 Uhr. Treffpunkt ist um 18.45 Uhr am Schwimmbad in Weilburg; Hin- und Rückfahrt privat.
Nächster Kurs: Zuvor gibt es noch vom 01.06.08 bis 15.06.08 sonntags von 10.00 bis 17.00 Uhr im Freibad Sinn eine Rettungsschwimmerausbildung unter der Leitung von Andreas Ebel. Die nächste Rettungsschwimmerausbildung findet dann unter der Leitung von Andreas Viertelhausen freitags von 19.00 bis 21.30 Uhr ab dem 27.02.09 im Hallenbad statt.

Übungsstunden für Bootsführer & Rettungsübungen

Für unsere Bootsführer, Anwärter und andere Interessenten bieten wir Übungsstunden mit den Motorrettungsbooten "Wetzlar", "Lahn-Dill" und "Wetzi" auf der Lahn an:

Termin: Samstag, der 23.08.08.
Uhrzeit: Von 13.00 bis ca. 17.00 Uhr.
Abfahrt: DLRG-Geschäftsstelle.
Hinweis: Maximal 15 Teilnehmer.
Leitung: Christoph Hubert.
Meldeschluss: 16.08.08.

Daneben können Rettungsschwimmer ihre Fertigkeiten im Freigewässer erproben:

Programm: Sprung aus dem fahrenden Motorrettungsboot, Baywatch-Boje und Gurtretter, Rettungsball und Rettungswurfleine, Rettungsleine, Tauchen in undurchsichtigem Gewässer und Aufnahme von Personen an Bord. Auf das Verletzungsrisiko bei Rettungsübungen wird hingewiesen.

Mitbringen: Bitte Schwimmsachen, Handtuch, Schwimmflossen, Tauchermaske und Schnorchel mitbringen.

Bedingung: Rettungsschwimmabzeichen in Bronze.

Mitarbeiterbesprechung

Termin: Sonntag, der 31.08.08.

Uhrzeit: Von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr.

Ort: U-Raum, DLRG-Geschäftsstelle.

Tagesordnung: Begrüßung. Vorstellung der neuen Mitarbeiter. Rückblick (Vereinsmeisterschaften, Umsetzung Mitarbeiterprofil ...). Nutzungsordnung Hallenbad. Betreuung der Gruppen im Jugendtraining nach der Sommerpause. Fortbildung für Mitarbeiter (eigene Veranstaltungen, JuLeiCa ...). Organisation Veranstaltungen Herbst 2008 / Frühjahr 2009. Offene Runde zum Training: Kreative Phase, Kritik, Verbesserung, Diskussion, Veränderung und vieles mehr. Verschiedenes.

Leitung: Max Kaiser und Andreas Viertelhausen.

Da wichtige Themen zu besprechen sind, würden wir uns über eine zahlreiche Teilnahme sehr freuen. Getränke und Knabberkram sind vorhanden. Eingeladen sind alle Aktiven im Training und solche die ein Interesse an der Mitarbeit haben!

9. Wetzlarer Brückenlauf

Termin: Freitag, der 05.09.08.

Jugendliche: Jahrgänge 1997 und jünger. 16.00 Uhr Treffpunkt an der DLRG-Geschäftsstelle. 17.30 Uhr Start, Dauer 1 Stunde. Mannschaftsführer Max Kaiser.

Erwachsene: Jahrgänge 1996 und älter. 17.30 Uhr Treffpunkt an der DLRG-Geschäftsstelle. 19.00 Uhr Start, Dauer 1 Stunde. Mannschaftsführerin Claudia Ebel.

Meldeschluss: Montag, der 30.06.08.

Mannschaften: Erstmalig starten wir mit Jugend- und Erwachsenenmannschaften. Die Mannschaften bestehen aus 3 bis 4 Läufern. Die Strecke ist rund 2000m lang und führt durch die Altstadt. Für jede gelaufene Runde werden 4,00 Euro an die DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e.V. für die projektbezogene Jugendarbeit ausgezahlt. Die Startnummern werden von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr ausgegeben. Die Mannschaftseinteilung erfolgt allein nach der für 2000m benötigten Zeit. Bitte diese Zeit bei der Anmeldung angeben.

Training: Das Abschlusstraining für unsere Mannschaften findet am Montag, den 01.09.08, um 17.30 Uhr im Stadion Wetzlar statt. Dort kann die Zeit für die Mannschaftseinteilung nochmals verbessert werden. Außerdem gehen wir gemeinsam die Laufstrecke ab.

DLRG-T-Shirt: Jeder Teilnehmer erhält kostenlos ein Laufshirt! Bitte die Bestellung bis zum 30.05.08 bei Andreas Viertelhausen abgeben.

Grillfeier: Direkt nach dem Lauf wird an der DLRG-Geschäftsstelle gegrillt. Bitte bei der Anmeldung angeben, wer teilnimmt und was mitgebracht wird. Parkplätze sind an der DLRG-Geschäftsstelle genügend vorhanden.

Siegerehrung: Wir benötigen einen Freiwilligen, der bis zur Siegerehrung ab 21.00 Uhr im Festzelt bleibt, um die Urkunden u.ä. in Empfang zu nehmen.
Leitung: Andreas Viertelhausen.

Fahrt in die Titus Thermen

Termin: Samstag, der 06.09.08.
Abfahrt: 14.00 Uhr am Hallenbad.
Rückkehr: Ca. 22.00 Uhr.
Bedingung: Jugendschwimmabzeichen in Bronze.
Kosten: 8,- Euro für Erwachsene und 4,- Euro für Kinder, Saunazuschlag 9,- Euro, Nichtmitglieder zuzüglich 3,- Euro.
Leitung: Andreas Viertelhausen.

Attraktionen der Titus Thermen (www.bbf-frankfurt.de) in Frankfurt sind u.a. Außenbecken, Dampfbad, FKK-Bereich, Massagedüsen, Saunen, Schneehaus, Sprunganlage, Wasserfall, Wasserrutsche, Whirlpools und Wildwasserkanal. Für den Saunabereich bitte Badeschuhe mitbringen. Die Fahrt erfolgt im Privat-PKW, für jeden mitgenommenen Teilnehmer werden 3,- Euro Fahrtkostenzuschuss erstattet. Nach dem Schwimmbadbesuch steht das Ginnheimer Brauhaus (www.ginnheimer-wirtshaus.de) auf dem Programm. Getränke und Essen müssen selbst bezahlt werden.

Mitarbeiterschulung

Termin: Samstag, der 13.09.08.
Uhrzeit: Von 10.00 bis 16.00 Uhr.
Ort: Laguna Aßlar, Europastraße in 35614 Aßlar. Theorie im Vereinsraum der DLRG-Ortsgruppe Aßlar e.V.; Praxis im Hallenbad.
Thema: Schwierige Kinder im Training.
Inhalte: Umgang mit schwierigen Kindern im Training, Berücksichtigung von Behinderungen im Training.
Kosten: Keine; Fahrtkosten werden keine erstattet.
Hinweise: Gemeinsames Mittagessen auf Kosten des Vereins, ansonsten Selbstverpflegung. Bitte Schreib- und Schwimmsachen sowie ausreichend Handtücher mitbringen.
Meldeschluss: Freitag, der 05.09.08.
Leitung: Mathias Fahrig.

Erste-Hilfe-Lehrgang

Termine: Samstag, der 13.09.08, und Sonntag, der 14.09.08.
Uhrzeit: Jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr.
Ort: DLRG-Geschäftsstelle.
Bedingung: Mindestalter 12 Jahre.
Kosten: 30,- Euro.
Leitung: Claudia Ebel.
Hinweise: Maximal 20 Teilnehmer. Selbstverpflegung.

Der Erste-Hilfe-Kurs erstreckt sich über acht Doppelstunden und ist zur Vorlage beim Führerscheinerwerb geeignet.

Tagesausflug mit Brauereibesichtigung

Termin:	Samstag, der 20.09.08.
Programm:	10.00 Uhr Abfahrt mit dem Reisebus am Hallenbad, 12.00 Uhr Stadtführung in Aschaffenburg, Dauer eine Stunde, danach Zeit zur freien Verfügung in Aschaffenburg, 14.30 Uhr Weiterfahrt zur Brauerei Schmucker nach Mossautal, 16.00 Uhr Brauereibesichtigung mit Verkostung, ab 18.00 Uhr Abendessen und gemütliches Beisammensein im Brauerei-Gasthof auf eigene Rechnung, 20.00 Uhr Rückfahrt mit dem Reisebus, 22.00 Uhr Ankunft am Hallenbad.
Kosten:	12,- Euro für Mitglieder und 17,- Euro für Nichtmitglieder. Busfahrt, Stadtführung, Brauereibesichtigung mit Verkostung inklusive.
Meldeschluss:	Freitag, der 05.09.08.
Leitung:	Oliver Bach.

Sanitätsausbildung - Stufe B

Teil 1:	Samstag, der 27.09.08, und Sonntag, der 28.09.08.
Teil 2:	Samstag, der 01.11.08, und Sonntag, der 02.11.08.
Uhrzeit:	Jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr.
Ort:	DLRG-Geschäftsstelle Niederselters.
Bedingung:	Sanitätsausbildung - Stufe A, nicht älter als 2 Jahre.
Kosten:	30,- Euro.
Meldeschluss:	Donnerstag, der 18.09.08.
Veranstalter:	Ausbildungsregion 3.
Hinweis:	Bitte den Lehrgangsnachweis der Sanitätsausbildung - Stufe A mitbringen.

Kartoffelpuffer & Kartoffelfeuer

Termin:	Freitag, der 03.10.08.
Uhrzeit:	Von 10.00 bis 15.00 Uhr.
Ort:	Waldsportplatz in Wetzlar/Nauborn (hinter dem Kirschenwäldchen).
Kosten:	3,- Euro für Mitglieder, 6,- Euro für Nichtmitglieder. Essen und Getränke inklusive.
Programm:	Gemeinsam wird der Teig für Kartoffelpuffer vorbereitet. Die Kartoffelpuffer werden über dem offenen Feuer gebacken.
Hinweis:	Bitte Geschirr und Besteck selbst mitbringen, kein Wegwerfgeschirr benutzen.
Leitung:	Peter von der Osten.

Schnupperabend Gerätetauchen

Termin:	Herbst 08. Termin folgt!
Uhrzeit:	Von 18.00 bis 20.00 Uhr.
Ort:	Schwimmbad Solmser Land.
Kosten:	Jeder Teilnehmer muss Eintritt in das Schwimmbad bezahlen. Für Mitglieder entstehen keine weiteren Kosten, Nichtmitglieder zuzüglich 3,- Euro.
Bedingungen:	Selbsterklärung zum Gesundheitszustand, Mindestalter 10 Jahre und Jugendschwimmabzeichen in Bronze.
Mitbringen:	Taucherbrille, Schnorchel und Schwimmflossen.
Leitung:	Jürgen Reitz.
Hinweis:	Teilnehmer des Wasserskiclubs Wetzlar werden vorrangig berücksichtigt!

Herbstferien

In den Herbstferien vom 03. bis 19.10.08 fällt das Training aus; lediglich das Erwachsenentraining montags und freitags ab 19.00 Uhr findet statt.

Spielenachmittage im Hallenbad

Termine:	Jeden zweiten Samstag von Herbst 08 bis Ostern 09. Termine folgen!
Uhrzeit:	Von 14.00 bis 16.00 Uhr.
Ort:	Hallenbad, regulärer Eintritt.

Es stehen zahlreiche Spielgeräte in allen Becken zur Verfügung und es gibt Schnupperkurse im Kanufahren. Die DLRG stellt die Beckenaufsichten. Dafür suchen wir noch freiwillige Rettungsschwimmer. Hier die Details:

Anwesenheit:	5 Minuten vor Beginn bis 15 Minuten nach Ende wegen Unterstützung beim Auf- und Abbauen. Bitte DLRG-T-Shirt mitbringen.
Bedingungen:	Mindestalter 18 Jahre, Erste-Hilfe-Lehrgang und Rettungsschwimmabzeichen in Silber für die 1. Beckenaufsicht bzw. Rettungsschwimmabzeichen in Bronze für die anderen Beckenaufsichten.
Erstattung:	10,- Euro pro Person für zwei Beckenaufsichten.
Leitung:	Tina-Nadine Dimmer.

Bootstour Lahn-Rhein-Mosel

Für unsere Bootsführer, die Anwärter und andere Interessenten bieten wir eine Tour mit den Motorrettungsbooten "Wetzlar" und "Lahn-Dill" auf Lahn, Rhein und Mosel an:

Termin:	Samstag, der 11.10.08.
Abfahrt:	09.00 Uhr an der DLRG-Geschäftsstelle.
Ende:	Ca. 20.00 Uhr.
Route:	Einsetzen in Niederlahnstein, von der Lahnmündung auf den Rhein, Mittagessen in Koblenz, Ausflug auf die Mosel, Rückfahrt nach Niederlahnstein.
Leitung:	Christoph Hubert.
Hinweis:	Maximal 10 Teilnehmer.
Meldeschluss:	04.10.08.

Fahrt ins Montemare Rengsdorf

Termin:	Samstag, der 25.10.08.
Abfahrt:	11.30 Uhr am Hallenbad "Europa".
Rückkehr:	ca. 20.00 Uhr (Hin- & Rückfahrt im Vereinsbus).
Kosten:	Erlebnisbad 10,- Euro, Saunazuschlag 10,- Euro, Nichtmitglieder zuzüglich 3,- Euro.
Voraussetzung:	Jugendschwimmabzeichen in Bronze.

Attraktionen des Montemare (www.monte-mare.de) in Rengsdorf sind u.a. Außenbecken, Dampfbad, FKK-Bereich, Massagedüsen, Saunen, Wasserfall, Wasserrutschen, Wellenbecken und Whirlpools. Für den Saunabereich bitte Badeschuhe mitbringen.

Wettbewerb Urlaubspostkarte

Jede bis Sonntag, dem 30.11.08 (Datum des Poststempels), von einem Mitglied an die DLRG-Ortsgruppe Wetzlar e.V. (Postfach 1466 in 35524 Wetzlar) geschickte Urlaubspostkarte nimmt an einer Verlosung von Überraschungspaketen (DLRG-Tasche, DLRG-Handtuch, DLRG-T-Shirt bzw. -Pullover) teil. Die Ziehung der Gewinner erfolgt bei der Jahresabschlussfeier am 12.12.08. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Postkarten werden bei der Jahresabschlussfeier ausgestellt.

Nikolausschwimmen

Termin:	Montag, der 08.12.08, von 17.00 bis 19.00 Uhr.
Leitung:	Steffen Kunz.

Auch dieses Jahr können am Nikolausschwimmen alle Teilnehmer aus dem Jugendtraining mitmachen. Dies gilt selbstverständlich auch für Mitglieder, die sonst an anderen Tagen zum Jugendtraining kommen. Es stehen zahlreiche Spielgeräte zur Verfügung. Das übrige Training bleibt unberührt. Schwimmsachen bitte nicht vergessen! Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Das Packen der Nikolaustüten findet bereits am Sonntag, dem 07.12.08, ab 19.00 Uhr in der DLRG-Geschäftsstelle statt. Hierfür werden noch Helfer gesucht. Anmeldung bei Martina Uhl-Reitz, Telefon 06445/9261-0.

Jahresabschlussfeier

Termin:	Freitag, der 12.12.08, ab 19.00 Uhr.
Ort:	DLRG-Geschäftsstelle.
Kosten:	5,- Euro für Mitglieder, 8,- Euro für Nichtmitglieder, Essen und Getränke inklusive.

Anmeldung: Heike Tossi.

Bitte Geschirr und Besteck selbst mitbringen, kein Wegwerfgeschirr benutzen. Salat- und Kuchenspenden sind willkommen, bitte bei der Anmeldung vermerken. An diesem Freitagabend findet kein Training statt!

Weihnachtsbäckerei

Termin: Samstag, der 13.12.08.
Uhrzeit: Von 11.00 bis 16.00 Uhr.
Ort: Lehrküche der Königsberger Diakonie, Robert-Koch-Weg 4a in 35578 Wetzlar. Nachdem viele Schulküchen privat bewirtschaftet oder gar nicht mehr von Vereinen am Wochenende genutzt werden können, sind wir sehr froh, dass wir kostenlos in der Lehrküche der Königsberger Diakonie untergekommen sind!
Kosten: 3,- Euro für Mitglieder, 6,- Euro für Nichtmitglieder.
Programm: 11.00 - 15.00 Uhr Plätzchenbacken mit den Kindern, 15.00 - 16.00 Uhr Kaffeetrinken zusammen mit den Eltern.
Leitung: Peter von der Osten.

Winterferien

In den Winterferien fällt das Jugendtraining vom 19.12.08 bis 12.01.09 mit allen Gruppen aus. Das Erwachsenentraining läuft außer an Feiertagen weiter.

Delphinschwimmen für Erwachsene

Beginn: Montag, der 05.01.09.
Dauer: 5 Termine.
Ende: Montag, der 02.02.09.
Übungszeit: Montags von 20.00 bis 21.00 Uhr.
Kosten: Keine; nur für Mitglieder.
Leitung: Andreas Viertelhausen.
Die Gruppe richtet sich an geübte Kraulschwimmer, die zusätzlich die Grundlagen im Delphinschwimmen lernen möchten.

Faschingsschwimmen

Termin: (Rosen-) Montag, der 23.02.09.
Uhrzeit: Von 17.00 bis 18.00 Uhr im Hallenbad.
Leitung: Gudrun Viertelhausen.

Für alle Gruppen aus dem Jugendtraining. Bitte Schlafanzug oder Nachthemd mitbringen. Es stehen zahlreiche Spielgeräte zur Verfügung. Das übrige Training bleibt unberührt und findet wie gewohnt statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Leitung und Informationen Gudrun Viertelhausen.

Osterferien

In den Osterferien vom 04. bis 19.04.09 fällt das Training aus; lediglich das Erwachsenentraining montags und freitags ab 19.00 Uhr findet statt.

Rettungswachdienst

Ulmbachtalsperre

Termine: (08.-10.08.08, Gastwache Dutenhofener See, Wachleiter Steffen Kunz),
22.-25.05.08, Wachleiter Steffen Kunz,
28.-29.06.08, Wachleiter Rene Herrmann,
25.-27.07.08, Wachleiter Andreas Viertelhausen, Ferienfreizeit,
01.-03.08.08, Wachleiter Andreas Viertelhausen, Ferienfreizeit,
23.-24.08.08, Gastwache aus Paderborn, Informationen bei Steffen Kunz.

An- & Abreise: Die An- und Abreise erfolgt privat. Bitte Fahrgemeinschaften bilden. Anfahrtshinweise: B49 bis Leun-Biskirchen; in Biskirchen links ab nach Allendorf, Ulm, Holzhausen; hinter Holzhausen rechts ab zur Ulmbachtalsperre. Oder A45 bis Ehringshausen; in Ehringshausen im Kreisverkehr 1. Ausfahrt B277 in Richtung Ehringshausen-Katzenfurt; in Katzenfurt links ab nach Greifenthal, Holzhausen; hinter Holzhausen rechts ab zur Ulmbachtalsperre. Bitte bei der Anreise am Eingang Parkplatzes und des Campingplatzes unaufgefordert als DLRG zu erkennen geben (z.B. mit DLRG-T-Shirt), damit es keine Verwechslung mit neuen Campern, Badegästen oder anderen Besuchern geben kann.

Bedingungen: Rettungsschwimmabzeichen in Bronze und Erste-Hilfe-Lehrgang.

Kosten: Die Kosten für sämtliche Mahlzeiten und die dazugehörigen Getränke trägt der Verein. Darüber hinausgehende Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Wer kurzfristig absagt oder unentschuldigt fehlt, muss die aus seinem Fehlen entstandenen Kosten tragen. Dabei werden, wenn nicht höhere Kosten nachgewiesen werden können, pauschal 10,- Euro pro Tag angenommen.

Mitbringen: Bitte Schlafsack, Kopfkissen, Laken, Wachbekleidung (T-Shirts können gestellt werden), Schnorchel, Taucherbrille und Flossen (soweit vorhanden) sowie Schwimmsachen mitbringen, *siehe Materialbestellung*. Spenden in Form von Salaten und Kuchen sind herzlich willkommen. Die Einzelheiten (z.B. Wachzeiten) bitte mit dem Wachleiter direkt absprechen.

Triathlon: Triathleten aus dem Verein können während des Wachdienstes und der Ferienfreizeit an der Ulmbachtalsperre zusätzlich und ohne weitere Kosten an einem Freigewässertraining teilnehmen.

Wachstation: DLRG-Bezirk Lahn-Dill e.V. 12 Betten. Unterbringung gemischt in Mehrbettzimmern. Es stehen nur eine Toilette und ein Waschraum zur Verfügung.

Hinweis: Nach Absprache kann auch an einzelnen Tagen teilgenommen werden.

Für die Grillabende nach dem Wachdienst benötigen wir Brennholz. Bitte deshalb Holzreste, z.B. vom Baumschnitt, beim Wachleiter abgeben.

Küste - Urlaub mal anders

Neben dem Wachdienst an der Ulmbachtalsperre können Wachgänger auch am Wasserrettungsdienst an der Nord- und Ostseeküste teilnehmen. Damit eine Zuteilung an den Wunschort erfolgt, ist eine frühe Anmeldung, wenn möglich am Ende des Vorjahres, sinnvoll. Nun noch einige Informationen:

Termine Irgendwann zwischen 15.05. und 30.09., Teilnahme mindestens zwei, höchstens vier Wochen.

Ort: Irgendwo an einer der 250 Rettungswachen an der Ost- oder Nordseeküste, eine Übersicht gibt es bei Andreas Viertelhausen.

Fahrt: Unabhängig von der Anreiseart werden mindestens 75 % der Fahrtkosten mit der Bahn erstattet.
Finanzielles: Der Wachgänger erhält ein Taschengeld und Verpflegungsgeld. Dies ist von Station zu Station unterschiedlich. Die Unterbringung ist kostenlos.
Wachzeit: Täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr.
Bedingungen: Mindestalter 16 Jahre, Rettungsschwimmabzeichen in Silber, nicht älter als zwei Jahre, und Erste-Hilfe-Kurs mit mindestens acht Doppelstunden, nicht älter als drei Jahre.
Bekleidung: Wachbekleidung ist erforderlich, *siehe Materialbestellung*.

Fachausbildung Wasserrettungsdienst

Seit einiger Zeit gibt es verbandsübergreifend eine standardisierte Ausbildung für Wachgänger. Diese wird „Fachausbildung Wasserrettungsdienst" genannt. Ab dem Sommer 2001 muss jeder Wachgänger diese Ausbildung absolviert haben, um offiziell als Wachgänger anerkannt zu werden. Dies bedeutet nicht, dass kein anderes Mitglied mehr auf die Wachen darf, da z.B. ein Teil der Ausbildung während der Wache erfolgt. Die Voraussetzungen sind:

- Mindestalter 16 Jahre,
- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand,
- Erste-Hilfe-Kurs mit acht Doppelstunden, nicht älter als drei Jahre,
- Rettungsschwimmabzeichen in Silber, nicht älter als zwei Jahre,
- Schnorcheltauchabzeichen,
- Sanitätsausbildung - Stufe A, nicht älter als drei Jahre,
- Sprechfunkunterweisung,
- Praktische Ausbildung auf der Wache durch den Wachleiter (z.B. Revierkunde, Seemannschaft und Rettungsschwimmpraxis) und
- Praktische und theoretische Prüfung. Nächster Termin am 31.07.08.

Schwimmprüfungen

Seepferdchen

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen,
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser.
- Abnahme in den Anfängerschwimmkursen, dem Behindertenschwimmkurs und beim Anfängerschwimmen für Erwachsene für 4,- Euro.

Jugendschwimmabzeichen Bronze

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten,
- Herausholen eines Gegenstandes aus ca. 2 m tiefem Wasser,
- Sprung aus 1 m Höhe,
- Kenntnis der Baderegeln.
- Abnahme in der Seepferdchengruppe für 4,- Euro.

Jugendschwimmabzeichen Silber

- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten (300 m Bauch- und 100 m Rückenlage),
- Zweimal Heraufholen eines Gegenstandes aus 2 m tiefem Wasser von der Wasseroberfläche,
- 10 m Streckentauchen,

- Sprung aus 3 m Höhe,
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung.
- Abnahme in der Jugendgruppe 1 für 4,- Euro. Bitte, soweit vorhanden, Jugendschwimmpass vom Jugendschwimmabzeichen in Bronze mitbringen.

Jugendschwimmabzeichen Gold

- Mindestalter 9 Jahre,
- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten,
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden,
- 25 m Kraulschwimmen,
- 50 m Rückenschwimmen,
- Tieftauchen (drei Tauchringe aus ca. 2 m tiefem Wasser in 3 Minuten),
- 15 m Streckentauchen,
- Sprung aus 3 m Höhe,
- 50 m Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen),
- Kenntnis von Baderegeln, Selbst- und einfache Fremdrettung.
- Abnahme in der Jugendgruppe 2 für 4,- Euro. Bitte, soweit vorhanden, Jugendschwimmpass vom Jugendschwimmabzeichen in Bronze oder Silber mitbringen.

Junior-Retter

- Mindestalter 10 Jahre und Jugendschwimmabzeichen in Gold,
- 100 m Schwimmen ohne Unterbrechung (je 25 m Kraul-, Rückenkraul-, Brust- und Rückenschwimmen),
- 25 m Schleppen (Achselgriff),
- Kombinierte Übung in leichter Kleidung zur Selbstrettung,
- Kombinierte Übung zur Fremdrettung,
- Kenntnisse über Maßnahmen der Selbstrettung und Fremdrettung sowie Erste Hilfe.
- Abnahme in der Jugendgruppe 3 und bei der Rettungsschwimmerausbildung für 10,- Euro. Bitte Jugendschwimmpass vom Jugendschwimmabzeichen in Gold mitbringen.

Rettungsschwimmabzeichen Bronze

- Mindestalter 12 Jahre,
- 200 m Schwimmen in maximal 10 Minuten (100 m in Bauchlage, 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit),
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden,
- 3 verschiedene Sprünge aus etwa 1 m Höhe (z.B. Kopfsprung, Paketsprung, Startsprung),
- 15 m Streckentauchen,
- Zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts, einmal fußwärts, innerhalb 3 Minuten, mit zweimaligem Heraufholen eines 5-kg-Tauchringes,
- 50 m Schleppen mit Kopf- und Achselgriff und dem Standardfesselschleppgriff,
- 50 m Transportschwimmen (Schieben und Ziehen),
- Befreiungsgriffe: Lösen von 2 Umklammerungen,
- Kombinierte Übung,
- Kenntnis von Atmung und Blutkreislauf sowie Durchführung der Wiederbelebung,
- Nachweis von Kenntnissen über Gefahren am und im Wasser, Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen, sowie Aufgaben der DLRG.
- Abnahme bei der Rettungsschwimmerausbildung für 20,- Euro.

Rettungsschwimmabzeichen Silber

- Mindestalter 15 Jahre,
- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten (verschiedene Schwimmstile),
- 300 m Kleiderschwimmen in max. 12 Minuten,
- Sprung aus etwa 3 m Höhe,
- 25 m Streckentauchen,
- Tieftauchen (dreimal in 3-5 m tiefem Wasser heraufholen eines 5-kg-Tauchringes),
- 50 m Transportschwimmen in höchstens 4 Minuten,
- Befreiungsgriffe: Lösen von 2 Umklammerungen,
- 50m Schleppen in max. 4 Minuten, beide Partner in Kleidung,
- Kombinierte Übung,
- Kenntnis von Atmung und Blutkreislauf sowie Durchführung der Wiederbelebung,
- Nachweis von Kenntnissen über Gefahren am und im Wasser, Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen, Aufgaben der DLRG.
- Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang.
- Abnahme bei der Rettungsschwimmerausbildung für 20,- Euro. Bitte, soweit vorhanden, Rettungsschwimmpass vom Rettungsschwimmabzeichen in Bronze und Bescheinigung über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang mitbringen.

Rettungsschwimmabzeichen Gold

- Mindestalter 16 Jahre und Rettungsschwimmabzeichen in Silber,
- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand,
- 300 m Flossenschwimmen in höchstens 6 Minuten (250 m Bauch- oder Seitlage und 50 m Schleppen, Partner in Kleidung),
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 9 Minuten, anschl. im Wasser entkleiden,
- 100 m Schwimmen in höchstens 1:40 Minuten,
- 30 m Streckentauchen, dabei mindestens 8 von 10 kleinen Ringen aufsammeln,
- Dreimal Tieftauchen in Kleidung in höchstens 3 Minuten (1* Kopfsprung, je 1* kopf- und fußwärts), Heraufholen von zwei 5-kg-Tauchringen, Wassertiefe 3-5 m,
- 50 m Transportschwimmen in Kleidung in höchstens 1:30 Minuten,
- Befreiungsgriffe: Lösen von 2 Umklammerungen,
- Kombinierte Übung in Kleidung,
- Handhabung von Rettungsgeräten,
- Nachweis von Kenntnissen über Gefahren am und im Wasser, Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen, Aufgaben der DLRG,
- Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang.
- Abnahme bei der Rettungsschwimmerausbildung für 20,- Euro. Bitte Rettungsschwimmpass vom Rettungsschwimmabzeichen in Silber, Bescheinigung über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang sowie Selbsterklärung zum Gesundheitszustand mitbringen.

Schnorcheltauchabzeichen

- Mindestalter 12 Jahre,
- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand,
- Rettungsschwimmabzeichen in Bronze,
- 600 m Flossenschwimmen (je 200 m Bauch-, Rücken- und Seitlage),
- 200 m Flossenschwimmen mit einer Flosse und Armbewegung,
- 30 m Streckentauchen ohne Startsprung,
- 30 Sekunden Zeittauchen,
- In mindestens 3 m Tiefe Tauchbrille abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen,

- Dreimal innerhalb von einer Minute 3 m Tieftauchen,
- Kombinierte Übung,
- Schriftliche Prüfung,
- Demonstration und Erläuterung der wichtigsten Unterwasserzeichen (Pflichtzeichen).
- Abnahme in Schnorcheltauchkursen für 20,- Euro. Bitte Rettungsschwimmpass vom Rettungsschwimmabzeichen in Bronze sowie Selbsterklärung zum Gesundheitszustand mitbringen.

Deutsches Sportabzeichen

- Übungen für das Deutsche Sportabzeichen können für 3,- Euro bei Stephanie Behrendt absolviert werden. Nähere Informationen zu den einzelnen Disziplinen gibt es unter www.deutsches-sportabzeichen.de.

Materialbestellung

€

DLRG-Material

Interessierte können DLRG-Material direkt bei der DLRG-Materialstelle (dlrg.dsisoft.de) und bei der DLRG-Verlag und VertriebsGmbH – DVV (dvv.dsisoft.de) telefonisch, per Fax oder am bequemsten online bestellen. Bitte dazu unter den obigen Links als Nutzer registrieren lassen. Bestellungen dieses Materials über Martina Füchsel werden nur noch in Ausnahmefällen angenommen und dauern erheblich länger als der obige Weg!
In Hinblick auf Wachbekleidung haben die Bekleidungspakete das beste Preis- und Leistungsverhältnis. Die Artikel der Bekleidungspakete tragen einen kleinen Werbeaufdruck.

T-Shirt DLRG-Wetzlar

Nachdem unsere Bestellaktion mit den Trainingsanzügen 2007 ein riesiger Erfolg war, haben viele Mitglieder bzw. deren Eltern nach passenden T-Shirts gefragt. Darüber hinaus suchen wir schon seit längerem nach einem Laufshirt, um beim Brückenlauf in Wetzlar mit unserem Team durch einheitliche Kleidung aufzufallen. Wir haben uns daher entschlossen, Laufshirts zu beschaffen:

Art:	Laufshirt, 1/2 Arm, Funktionsfaser, schnell trocknend, waschbar.
Farbe:	Weiß, schwarzer Druck.
Größen:	S-XXL für Herren. 36-48 für Damen, tailliert. Kinder können die Größen S bzw. 36 verwenden. Muster können ab April 08 im Training anprobiert werden!
Preis:	9,- Euro pro Stück.
Brückenlauf:	Teilnehmer am Brückenlauf (05.09.08) erhalten ein T-Shirt kostenlos! Bitte bei der Bestellung angeben.
Motive:	Vorderseite Schriftzug "DLRG" auf Brusthöhe. Rückseite Schriftzüge "DLRG" und "Wetzlar" sowie Logo Stadtmarketing. Vergleichbar Trainingsanzug 2007.
Bestellschluss:	Freitag, der 30.05.08.
Auslieferung:	Ab Mitte Juni 08.

Die Bezahlung erfolgt nur per Bankeinzug über die auf der Beitrittserklärung gewährte Einzugsermächtigung. Ab dem Auslieferungsdatum können die Bekleidungsstücke im Training bei der Trainingsaufsicht gegen Unterschrift abgeholt werden. Bitte dabei sofort auf Mängel kontrollieren. Spätere Reklamationen können wir nicht akzeptieren.

Trainingsmaterial

Schwimmbrett	mittel bzw. groß	9,- Euro
Schwimmpaddles	Junior, Senior	8,- Euro
Pullbuoy, einteilig		8,- Euro
Schwimmflossen	28-30, 31/32, ... 43/44, 45/46	ab 15,- Euro
Schwimmbrille		ab 4,- Euro

Das Training wird inzwischen mehrmals wöchentlich von weit mehr als 100 Teilnehmern besucht. Wegen der geringen Lagermöglichkeiten können wir dabei nicht genügend Übungsmaterial bereithalten. Wir empfehlen daher dringend, das notwendige Trainingsmaterial selbst anzuschaffen und zu jedem Training mitzubringen. Für die Teilnehmer des Kleinkinderschwimmens, Anfängerschwimmens für Kinder, Behindertenschwimmens, Anfängerschwimmens für Erwachsene und der Seepferdchengruppe empfehlen wir die Anschaffung von Schwimmbrett und Schwimmflossen, für die Teilnehmer der Jugendgruppen 1-5, Wettkampfgruppe sowie des Kraulschwimmens für Erwachsene zusätzlich Paddles und Pullbuoy. Bestellung bei Andreas Viertelhausen.

Weitere Termine

09.-12.05.08 Pfingstzeltlager, Kirchheim, DLRG-Kreisverband Lahn-Dill e.V. Meldeschluss 25.04.08.

17.05.08 Arbeitseinsatz, von 10.00 bis 17.00 Uhr an der Rettungswachstation Ulmbachtalsperre.

17.-18.05.08 Lehrgang Signalmann, DLRG-Kreisverband Lahn-Dill e.V., von 09.00 bis 17.00 Uhr in der DLRG-Geschäftsstelle. Meldeschluss 12.05.08.

23.05.08 Das gesamte Training fällt ab 17.00 Uhr wegen einer Wettkampfveranstaltung aus.

25.05.08 It´s Playtime, ab 16.00 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum Ehringshausen.

07.06.08 Workshop Rettungsschwimmen für Jugendbetreuer der katholischen Kirche von 14.00 bis 17.00 Uhr im Hallenbad. Leitung Stephanie Behrendt.

21.06.08 Vereinsmeisterschaften Wasserskiclub Gießen/Oberlahn. Lahnsperrung von 14.00 bis 18.00 Uhr. Bootsführer Steffen Kunz.

09.08.08 24-Stundenschwimmen im Freibad.

16.08.08 Sommerfest Wasserskiclub Gießen/Oberlahn. Erste-Hilfe-Training mit Andreas Viertelhausen ab 17.00 Uhr.

28.09.08 Fortbildung für Bootsführer, DLRG-Kreisverband Lahn-Dill e.V., von 09.00 bis 18.00 Uhr in der DLRG-Geschäftsstelle. Leitung Rene Herrmann. Meldeschluss 22.09.08.

11.-12.10.08 Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen, DLRG-Kreisverband Lahn-Dill e.V., jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr in der DLRG-Geschäftsstelle. Meldeschluss 06.10.08.

28.10.08 Fortbildungsseminar für EH-Ausbilder, Ausbildungsregion 3, von 09.00 bis 17.00 Uhr in der DLRG-Geschäftsstelle.

15.11.08 Fortbildung Sprechfunk, DLRG-Kreisverband Lahn-Dill e.V., von 10.00 bis 17.00 Uhr in der DLRG-Geschäftsstelle. Leitung Rene Herrmann. Meldeschluss 10.11.08.

07.12.08 Lehrscheinfortbildung, DLRG-Kreisverband Lahn-Dill e.V., von 09.00 bis 16.00 Uhr in Ehringshausen.

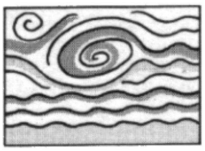
16.02.09 Jugendversammlung, von 17.00 bis 19.00 Uhr, Treffpunkt am Hallenbad.

20.02.09 Mitgliederversammlung, ab 20.00 Uhr in der DLRG-Geschäftsstelle.

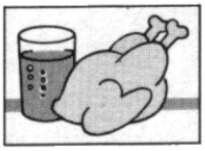
Erläuterungen zum Titelbild - Vorstandsfoto

- Christoph Hubert, Reinhard Goldmann, Rene Herrmann, Florian Heege, Rolf Füchsel, Steffen Kunz und Andreas Viertelhausen.
- Stephanie Behrendt, Heike Tossi, Max Kaiser, Marco Kunz und Anna-Lena Kunz.
- Es fehlen: Oliver Bach und Martina Füchsel.

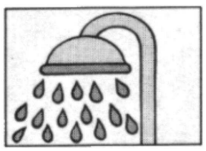
Baderegeln



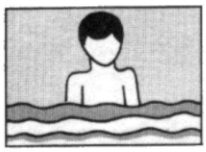
Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut!



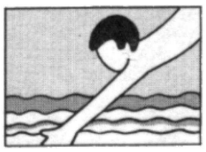
Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!



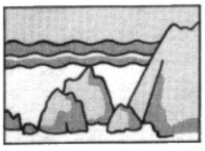
Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!



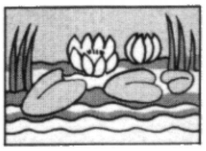
Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!



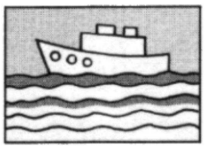
Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist!



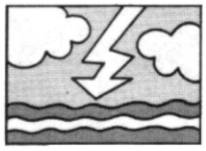
Unbekannte Ufer bergen Gefahren!



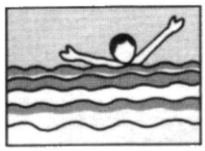
Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!



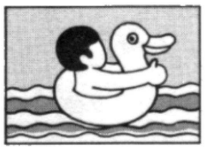
Schiffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!



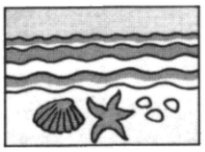
Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!



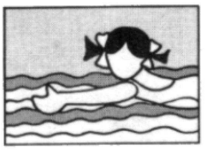
Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!



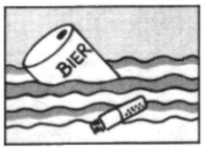
Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!



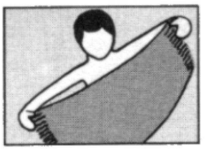
Schwimmen und Baden an der See ist mit besonderen Gefahren verbunden!



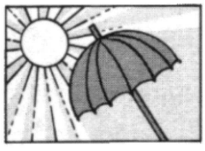
Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!



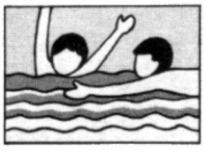
Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch!



Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab!



Meide zu intensive Sonnenbäder!



Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist; aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut!